

De Tuinkrant

Tuinpark de Groote Braak



Voorjaar 2026

VASCO PROFIEL

*Uw dealer voor het leveren
of monteren
van stalen dakpanplaten!*



De voordelen van dakpanplaten:

- ***Minimale belasting***
- ***Milieubewuste constructie***
- ***Dak-over-dak montage***
- ***6 verschillende kleuren***
- ***Veel hulpstukken en accessoires***

Bent u zelf handig?

*Wij geven kosteloos een vrijblijvende offerte
en wij leveren voor de deur van uw tuinhuisje!*

Wilt u eerst een paar voorbeelden zien?

*Dan hoeft u niet ver te lopen.
Kijk naar een aantal huisjes op De Groote Braak!*

Voor een vrijblijvende offerte:

Telefoon 020-632 22 07

06-532 250 54

Fax 020-334 04 85

***VASCO PROFIEL, de dealer van Finish Profiles
in Amsterdam en omstreken***

Postbus 36282, 1020 MG Amsterdam

Inhoud

5 Voortgang Voedselbos
6 Renovatie hoofdgebouw
7-9 Interview
10 Braakt u mee?
11-13 Natuurlijke vijver maken
14-15 Geredde parkiet
16-19 Moestuingeluk
20-22 Kinderpagina's
23 Praktische informatie

Colofon

Nummer 1 - 2026
Tuinkrant de Grootte Braak
is een uitgave van tuinpark
de Grootte Braak. De tuinkrant is
gratis voor leden van het tuinpark.
Voor niet leden 15 euro per jaar.

REDACTIE
Sarah Kooij
Margreet en Mirte Zaal
Petra Slaats

DRUKWERK
Editoo BV Arnhem

ADVERTENTIES
Bestuur de Grootte Braak
Telefoon 020 613 33 94
Email: infogroottebraak@gmail.com
© copyright 2015 Tuinpark de Grootte Braak

Beste tuinleden,

Er zijn plekken waar de tijd niet wordt geme-
ten in minuten, maar in seizoenen. Waar groei
geen haast kent en verval geen einde bete-
kent, maar een overgang. Ons tuinpark de
Grootte Braak is zo'n plek. Een stukje aarde
waar handen de grond raken en letterlijk de
aarde laat voelen. In de tuin leren we luisteren
zonder woorden.

Elk jaar weer zet de groei en bloei zich voort
zonder vragen. Het zachte openbreken van
een knop, het ontvouwen van ranken en bla-
deren onder het geduldige werk van regen en
zon, het onzichtbare netwerk onder onze voe-
ten met alles wat daar leeft. Alles is met el-
kaar verbonden in een stille samenhang die
ons herinnert aan wat we soms vergeten: dat
ook wij hiervan ook een onderdeel zijn. Zeker
in onze drukke verhardende maatschappij
waar socialisatie en menselijkheid een ten-
dens van verarming lijkt te zijn. Des te dank-
baarder zijn we voor onze kleine oase waar
we met elkaar samenwerken en verbinden via
werkbeurten, commissies, begroeting en on-
deronsjes op het park. Gewoon omdat we van
tuinieren, vogeltjes en de groene wereld om
ons heen houden. Laten we van elkaar leren,
met elkaar zijn en lol hebben in de Brakeling,
het winkeltje, de voorjaarsmarkt en op de
feestavonden in de zomervakantie. We zijn
een zeer gevarieerde groep tuinleden, laten
we dit seizoen wat meer begrip en respect
naar elkaar tonen. Ook voor de afspraken die
we met elkaar gemaakt hebben om het tuin-
park mooi en schoon te houden.

Deze krant is een uitnodiging om stil te staan
terwijl alles om ons heen door raast. Om even
te kijken naar wat groeit: buiten én van bin-
nen. Om te lezen over wat hier gebeurt, maar
ook om tussen de regels door iets te ontdek-
ken wat niet geplant kan worden, maar wel
kan ontstaan. Misschien is tuinieren niet al-
leen werken in de aarde, maar een oefening in
aandacht. En misschien is aandacht wel de
meest vruchtbare grond die er bestaat en zet
het iets positiefs in ons in beweging.
Laten we er samen een prachtig nieuw tuin-
seizoen van maken!

Maurice Rademaker



CAMPINGSPORT AMSTERDAM

Alles voor uw camper, caravan, tent en tuinhuis.

Jan van Galenstraat 271

1056 BZ Amsterdam

Tel. : 020 - 6128911

Fax. : 020 - 6184509

E-mail : info@campingsportamsterdam.nl

www.campingsportamsterdam.nl

Levering, installatie en onderhoud

van zonnepanelen/daglichtpanelen,

accu's, omvormers en

complete installaties.



Hoogste kwaliteit daglichtpanelen,
accu's, omvormers en compressor koelkasten
voor de beste prijs!



Gaskoelkasten / boxen

in meerdere maten leverbaar

tegen een zeer goede prijs!

Ook voor onderhoud,

reparatie en installatie.



Doordat ze een 80% vulklep en een
afblaas beveiliging hebben zijn de
LPG tanken goedgekeurd om zelf te
vullen met LPG en dus een stuk
goedkoper dan de gewone
gasflessen!

Verkrijgbaar in staal en aluminium.

Heeft u er genoeg van dat de koelkast steeds uitvalt
omdat de gasfles leeg is?

Denk dan eens aan een

automatisch omschakelsysteem!
Inclusief slangen, regelaar en aansluitkabeling.



Openingstijden

Maandag: gesloten

Dinsdag: 09:00 - 18:00

Woensdag: 09:00 - 18:00

Donderdag: 09:00 - 18:00

Vrijdag: 09:00 - 18:00

Zaterdag: 09:00 - 16:00

Zondag: gesloten



Levering, onderhoud, reparatie en installatie



van alle soorten gas en petroleum kachels!



We hebben een ruime sortering aan kooktoestellen!

Zowel opbouw als inbouw, 1 tot 4 pits,

met of zonder oven!



Levering, onderhoud, reparatie en installatie

van schotel systemen of digitale systemen!



Voedselbos

Tuinpark de Groote Braak

Het tuinseizoen is inmiddels al aardig op gang en het voedselbos staat er goed bij. Alle aanplant heeft de winter overleefd en stond in maart en april vol in bloei. Op de foto is te zien hoe de dwergkwee echt de show steelt met zijn fel oranje bloemen (zie foto). Ook de nieuwe aanwinst, een nog heel kleine tamme kastanje, loopt netjes uit. Deze zal over de jaren uitgroeien tot een prachtige blikvanger.

Nu, begin mei, is de eerste vruchtgroei al te zien bij de meeste struiken en boompjes. Op de bodem groeit nu minder gras en nemen andere planten als (wilde) aardbei, zilverschoon, vijfvingerkruid, marjoraan en hondsdrif hele stukken over, wat goed is voor de bodem van een voedselbos en ook het oog wat te bieden heeft als het bloeit.

De wilgenpoort aan de ingang heeft nu stevige stammetjes en is geknot. Met de nieuwe uitlopers wordt weer een echte poort gemaakt.

Op het veld achter het voedselbos zal dit seizoen weer regelmatig gemaaid en gehooid worden. Op deze manier kan er een mooie weide ontstaan met een grote diversiteit aan soorten planten en diertjes. Nu al is te zien hoe verschillende planten op verschillende plekken op het veld zich thuis voelen, wat een mooi afwisselend beeld geeft.



Renovatie van het bestuursgebouw afgerond

door Harrie Vriezen

In de laatste tuinkrant hebben we jullie geïnformeerd over de start van de renovatie van het bestuursgebouw. De sloop was toen begonnen en er was druk overleg over de indeling, materiaalgebruik, kleurstellingen en wie doet/kan wat betekenen in de opbouw.

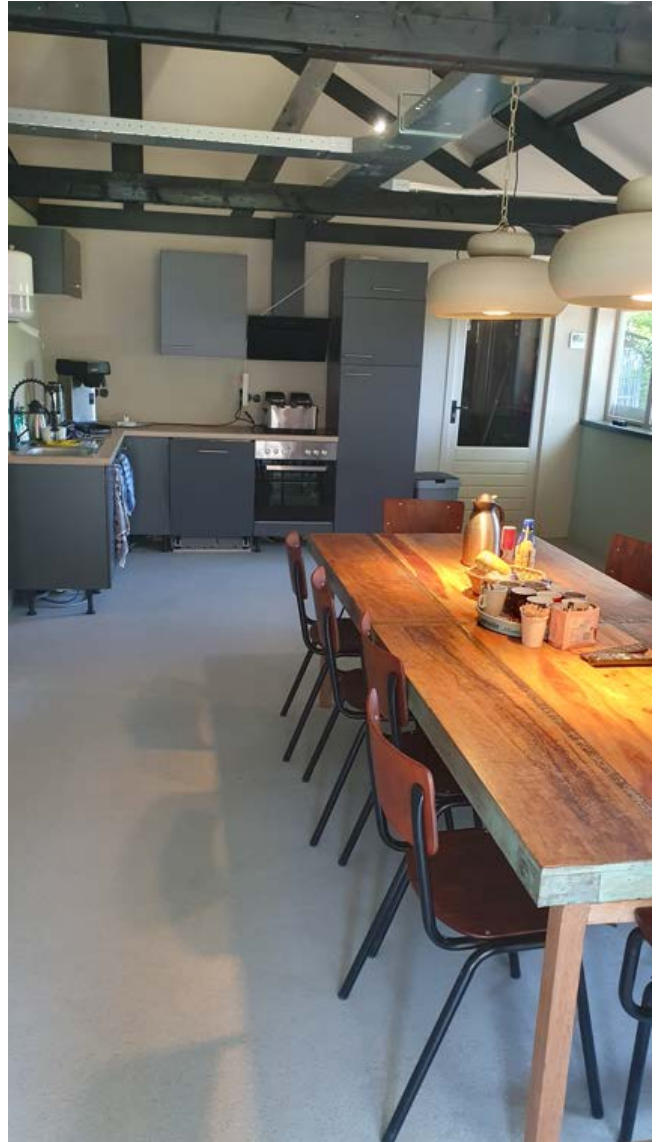
Bij deze start was het ook een traject van voortschrijdend inzicht. Vragen als hoe wordt de indeling precies en wat doen we met de vloer waren vanaf de start nog niet helemaal helder. Wat wel voorop stond was dat het weer een goed geïsoleerd en gasloos gebouw moest worden.

De inzet van iedereen tijdens deze winterperiode was indrukwekkend. We hebben veel deskundigheid die nodig was op het park beschikbaar. Ook was iedereen bereid om dit project voorrang te geven. Voor de gietvloer en de levering van de airco's hebben gebruik gemaakt van een externe partij.

Uiteindelijk beschikken wij nu over een volledig gerenoveerd bestuursgebouw dat binnen de tijdsplanning en binnen budget is gerealiseerd. Zoals al aangegeven stond duurzaamheid voorop. Vandaar dat het gebouw naar de huidige maatstaven is geïsoleerd en het voor de klimaatbeheersing beschikt over airco's en een warmtepomp op elektra. Weer een stap verder in de verduurzaming. Hiermee is dit traject succesvol afgerond.

De volgende stap is onderhoud aan de buitenzijde van het gebouw en een plan opstellen om het totale elektragebruik in beeld te brengen en af te stemmen op de benodigde zonnepanelen en batterijen, met als uiteindelijke doel dat de gastank overbodig wordt.

Verder gaan we nog bekijken op welke wijze we gebruik kunnen maken van regenwater. In ieder geval voor het sanitair, maar wellicht nog verdere functies. Zo komen we steeds verder bij een tuinpark dat zelfvoorzienend is.



OP BEZOEK BIJ TWEE BIJZONDERE PENSIONADO'S



Tekst en foto's: Sarah Kooij

Wie is toch die man die van hot naar her door de paden crosst met zijn blauwe fiets? Als hij echt op snelheid komt gaat zijn kuifje omhoog in de wind. Met een glimlach sleept hij met aanhangers, takkenbossen en fietsen en hij is altijd wel in voor een aardig praatje en een grap. Onder de tuinders is René een welbekende alleskunner, die zijn hand niet omdraait voor het repareren van bijna alles; fietsen, koelkasten, zonnepanelen, je kunt het zo gek niet bedenken of René kan het maken. Samen met zijn vrouw Magda vertoeven ze een groot deel van het jaar in huisje nummer 6 op ons mooie park. Tijd om eens kennis te maken met dit bijzondere duo!

De poort van huisje 6 staat vandaag wagenwijd open op deze mooie lentedag. In de tuin is een grote tafel gedekt voor de lunch en de vogeltjes fluiten er op los nu het lente is. René is net aangeschoven en Magda zwiert door de keuken en fabriceert heerlijke hapjes en tovert panini's en een riante salade op tafel. De tuin is groot en open, een gezellige mengelmooie van gekleurde potten, kleurrijke bloemen en de grootste verzameling vogelhuisjes die je ooit zag. Onder een afdakje snackt een hongerige koolmees uit een bakje met zaden. Het beest

“Word bakker dan kun je tenminste opeten wat je verpest”

plekje hier is veel rustiger en het huisje is degelijk gebouwd door de opbouw van bakstenen.”

Magda liep René 27 jaar geleden tegen het lijf in een kroeg. Magda: “Ik had koude handen en René wilde ze wel voor me opwarmen”, zegt ze lachend. “Dat opwarmen doet hij nog steeds trouwens”, vertelt ze en werpt een lieve blik op René. Met Magda kreeg René er tevens drie bonus zonen bij. “Ondertussen zijn ze allemaal volwassen en heeft iedereen zijn eigen leven”, zegt Magda.



is er helemaal thuis en schrikt nergens van.

René was de eerste die de volkstuin ontdekte toen hij meer dan dertig jaar geleden eens een huisje huurde voor anderhalve maand in Almere. “Het was een waar feest”, vertelt hij. “Er was een saloon waar veel feestjes waren, daar heb ik erg van genoten. In die tijd had ik een kaketoef die Iris heette en ze zat altijd op mijn

schouder, waar ik ook heen-ging, daar heb ik mooie herinneringen aan”, zegt hij vol trots.

René ging dus gauw op zoek naar een eigen tuinhuis en door zijn werk in Amsterdam was een tuinhuis in Almere te ver. “Uiteindelijk kwam ik uit op de Groote Braak en kocht hier 32 jaar geleden een eigen stek.” Eerst huisje 198 en later ruilde hij dit huisje in voor het huisje van zijn zoon, nummer 6. “Het

“Wij zijn sinds kort ook allebei met pensioen. We zijn nu zo vrij als een vogel en dat vinden we heerlijk!”, zegt ze blij.

Stilzitten zit er voor René niet in, hij is energiek en altijd bezig met iets. “Ik geniet van dingen doen, of het nou bomen snoeien is of iets repareren, ik doe het graag voor de mensen die ik lief vind”, vertelt hij bescheiden. Sinds kort is er wel een bordje op de poort verschenen.

“Het binnenlopen van mensen werd ons allemaal wat veel dus nu hangt er een bordje zodat mensen weten wanneer ze wel en niet aan kunnen kloppen, dat geeft wat meer rust”, aldus René.

Een aantal weken per jaar brengen ze samen door in Spanje, al 25 jaar. “We zijn overall geweest, maar vinden Spanje de fijnste plek. Je kunt er onbezorgd leven zonder op je hoede te zijn”, zegt Magda. “We gaan dan naar Benidorm en hebben er ondertussen al heel wat mensen leren kennen. Dit najaar gaan we voor het eerst vier maanden naar Spanje. Veel langer dan we gewend zijn, maar nou we met pensioen zijn hebben we alle tijd aan onszelf. We zullen zien hoe het bevalt.”

Magda komt oorspronkelijk uit Gairle, maar verhuisde ooit voor de liefde naar Amsterdam. Ze heeft de laatste twintig jaar gewerkt als kraamverzorgster in de thuiszorg en het OLVG bevalcentrum. “Mijn specialiteit is de opvang van ouders nadat een kindje dood wordt geboren. Ook bied ik de nodige hulp aan de ouders wat betreft eventuele psychische problemen die zij hierdoor ervaren. Het is een zwaar maar dankbaar beroep geweest”, vertelt



ze. “Het geeft voldoening mensen in zulke tijden tot steun te kunnen zijn en praktisch te kunnen helpen bij zo een enorm verlies. Ik heb altijd voelsprietten gehad die me hielpen om op mijn beurt anderen weer te kunnen helpen, ik vind het fijn als mensen zich welkom voelen, zichzelf kunnen zijn bij mij”, zegt ze zacht. De warme en liefdevolle persoonlijkheid schittert door haar woorden heen naar de oppervlakte. René beaamt dit: “Magda is erg zorgzaam, ze zorgt ook altijd goed voor mij”, zegt hij en werkt een liefdevolle blik op zijn vrouw.



Rene was niet altijd even handig in vroegere jaren. Op de technische school in Amsterdam Oost bakte hij er destijds weinig van. “Word bakker dan kun je tenminste opeten wat je verpest”, zei zijn vader en dus deed hij de opleiding tot eerste gezelschap broodbakker. De bakkerij was uiteindelijk toch niets voor hem, de nachtelijke bakpartijen stonden hem tegen en dus begon hij op de brommer broodbestellingen te bezorgen door Amsterdam. Later kreeg hij een eigen wijk en een auto totdat hij plots ziek werd. “Ik kreeg last van spieren in mijn armen en borst. Ik kon twee jaar niets tillen en zat in de ziektewet.” Daarna ging het gelukkig gauw weer bergopwaarts en begon hij te werken voor de Gemeente Amsterdam als buschauffeur. Dit heeft hij 39 jaar en 4 maanden gedaan. “De laatste jaren had ik er weinig plezier meer in, mijn lontje werd steeds korter omdat de mentaliteit van de mensen is veranderd, weinig fatsoen en schaamte meer. Ik ben blij dat ik met vervroegd pensioen kon omdat het onder de zware beroepen valt.”

De handigheid kwam toch met de jaren. “Als het uit elkaar kan, kan het ook weer in elkaar en zo leer je vanzelf”, zegt hij. “Ik doe het niet voor het geld, maar gewoon omdat ik mensen graag help en bovendien doe ik het vaak met veel plezier”, en wijst naar de berg fietsen die hij op heeft geknapt en klaar zijn voor een tweede leven.

René en Magda zijn in de zomermaanden ook vaak bij de kantine te vinden, René bakt er dan hamburgers en soms wordt er muziek gemaakt en gezongen. “Gewoon gezellig samenzijn, genieten van elkaar met een hapje en een drankje. Dat vinden we fijn en voel je zeker welkom”, zegt Magda.

De heerlijke lunch is op, de lentezon schijnt fel en René en Magda omhelzen elkaar en ploffen neer in de hangstoel in de tuin voor een foto samen. “Geen punt, wij zijn altijd heel lief samen”, zegt Magda. René knikt en glimlacht even opzij, robuust als hij is maar met een klein hartje.

Werkelijk een heerlijk stel om te leren kennen. Gewoon gastvrij, eerlijk, open en warm zodat je je er al gauw thuisvoelt en dat is toch wel zeldzaam in deze wereld. Als kersverse pensio-nados wachten er zeker nieuwe avonturen op hen. Geniet ervan samen en dat zal zeker lukken aangezien de liefde nog lang niet met pensioen is!

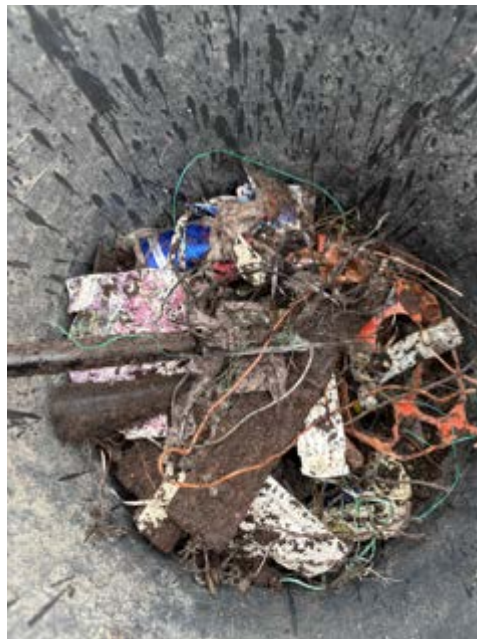




BRAAKT U MEE ?



Piet van de water commissie buigt zich ieder jaar over de waterputten en de lekkages die er zijn.



Veel afval en plastic in de compost. Beter opletten van tuinders! Dit komt uit één hoop.



Boommarter gespot in de vroege ochtend rennend over het park en in bomen. Zo bijzonder!



Wie weet welke dieren hier afgelopen winter samen door de sneeuw over ons park liepen?

Wilt u uw waardering of grieven kwijt over iets wat ons tuinpark betreft? Heeft u goede ideeën, een leuke foto of iets anders op uw hart?

Stuur uw ingezonden stuk naar infogrootebraak@gmail.com onder vermelding van 'Braakt u mee?'

Het bestuur behoudt zich het recht voor ingezonden stukken te weigeren dan wel te redigeren of in te korten. De afzender moet bekend zijn bij het bestuur, maar kan eventueel anoniem gepubliceerd worden in de Tuinkrant, mits u dat aangeeft.



De eerste hommel in maart dit voorjaar.

A photograph of a garden pond. In the foreground, a large, dark, weathered log lies horizontally across the water. The pond is bordered by large, flat, greyish-brown stones. In the background, a tall, slender stone statue of a figure with a pointed headdress stands on a rock. Behind the statue, a dense cluster of tall, thin reeds or bamboo stalks rises. The water in the pond is a murky, yellowish-brown color. The background is filled with green foliage and trees under a clear blue sky.

Een natuurlijke vijver maken van bentoniet klei

Tekst en foto's: Sarah Kooij

Voor de echte natuurminnaar is het natuurlijk een droom om te hebben: een natuurlijke vijver zonder folie of voorgevormd plastic. Gewoon een bodem van oerhollandse klei, meer niet. De natuur kan het ook dus waarom wij niet? Ooit was er een vraag van een tuinder of iemand ooit zo'n vijver had gemaakt, maar er meldde zich niemand. Op zich een geweldig idee, maar is zo iets wel haalbaar? Ik ging de uitdaging aan. Nu wil het toeval dat ik in maart een palmboom uit heb gegraven. Het enorme gat van een meter doorsnede is er al en ook de goede zin om weer eens een uitdagend project aan te pakken. In het slechtste geval kan het iemand inspireren, in het beste geval hou ik er een weelderige vijver vol blijde diertjes en planten aan over. Aan de slag!



Gat waar palm stond.



De kunstige spiraal.



Eerste bentoniet kleilaag.

Grote waterpartijen worden vaak aangelegd met bentoniet matten. Dit zijn vele lagen natuurlijk materiaal met daartussen geperst bentoniet klei. Door de matten wordt de klei als het ware opgesloten, zet uit en vormt zo een waterdichte laag. Helaas leert even googelen dat dit op kleine schaal te kostbaar is, dus dan maar verder met de zoektocht. Er is bijster weinig over te vinden in Nederland. Simpelweg omdat het geen geld opbrengt in het laatste van vijfde onderneemmers. Het lijkt eerder een project voor groene strijders of profi waterbekken bouwers.

Verschillende niveaus

Eindeloos filmpjes gekeken over mensen die gewoon wat klei op de bodem strooien, dan het reservoir vullen met water en voilà je hebt een vijver. Zou het zo simpel zijn? Vast niet, dus ik besloot gewoon aan de slag te gaan en wel te zien hoe het zou lopen. Onze bodem is gelukkig al van klei dus dat geeft in ieder geval een goede basis. Beginnen met graven leek me stap één om zo de vorm van de vijver te bepalen. Ik boetseerde verschillende niveaus, die in een spiraal naar beneden liepen. Een waar kunstwerk al zeg ik het zelf.

Blote handjes

Kilo's en kilo's aarde schepte ik uit het gat. Hoe dieper ik kwam, hoe dikker en natter de klei. Perfect, dacht ik om daar de eerste laag van te kleien en aan te brengen aan de binnenkant van de vijverkom. Eerst met een schepje, maar later gewoon met de blote handjes, al was het wel een beetje een plakkerig en smerig werkje, maar het gaf zeker wel voldoening.

Dikke brij

Toen de eerste laag klaar was ging ik op zoek naar bentoniet klei. Deze klei kan zo'n twintig keer zijn eigen gewicht opnemen aan water en sluit zo alle openingen af. Een re-tourtje tuincentrum later en ik begon aan de tweede laag klei. Dit keer van bentoniet poeder dat ik mengde met slootwater tot een dikke brij en tegen de wand aan drukte. De laag was nu zo'n twee cm dik en de klei was op. Tijd voor wat groter geschut want de laag moet idealiter zo'n 8-10 cm dik zijn. Dit was ik niet van plan, maar 5-6 cm moest haalbaar zijn.

Boetseren

Een grootverpakking van 25 kg vond ik bij Eco-logisch, een geweldig bedrijf dat je beslist eens online moet bezoeken als je ecologische producten voor de tuin of je huis zoekt! Aarde, compost, verf etc... alles hebben ze. Mijn rug en fietskrat bezweken onder het 25 kg gewicht maar ik was niet te stoppen en al gauw zat ik weer verder te boetseren als een klei tovenaars in de kuil bij weer en wind, regen en hagel.

Zo blij!

Afijn, alle randen en de zijkanten waren nu klaar. De bodem waar ik in stond gooide ik vol met een berg losse bentoniet hopen dat dit de bodem zou dichten. Tijd voor een kleine watertest en ik vulde het gat met een paar gieters water. In de ochtend speerde ik als eerste naar het gat en inderdaad stond het water er nog in. Zo blij! En dus vulde ik de vijver tot halverwege met water hopen op een volgend wonder.

Maar door de grote druk die ontstaat door zoveel water zag ik de wanden afbrokkelen en deels omlaag storten. De kunstwerk spiralen waren verdwenen wat zorgde voor een kleine hart verzakking. De klei nam veel water op en daarom daalde het niveau snel vertelde ik mezelf. Niet wetende dat drie dagen later de hele vijver leeg zou zijn gelopen. Ergens zat een enorm gat. Dus op goed geluk nog wat klei aangedrukt hier en daar en bij toeval vond ik ook nog wat overgebleven wortels van de palm die er had gestaan. Die knipte ik weg, hopelijk was het lek nu opgelost.

Afgebrokkeld

Ik vulde de vijver opnieuw, eerst een beetje, toen half, toen helemaal. Het leek niet meer weg te lopen. Ik was zo blij als een kind en ging aan de slag met het plan voor de waterplanten en de bouwwerken van takken, stenen en platforms voor de kikkers en ander watergespuis. Ondertussen liep stiekem de hele handel weer langzaam leeg, ongeveer 2-3 gieters per dag, om gek van te worden. Gaten kon ik niet opsporen omdat de klei het water troebel maakt en deze pas na vier dagen gaat liggen.

Geduld

Na een paar dagen geduldig wachten was het water dus helder en zag ik dat er weer wat van de wanden was afgebrokkeld, waardoor er een soort krater in de wand was ontstaan. Op goed geluk hengelde ik met mn arm er weer wat klei in en drukte het nogmaals goed aan, veel meer kon ik er niet meer van maken nu het water erin stond. Op de bodem gooide ik het laatste beetje bentoniet en een halve zak zand om de klei wat te verzwaren en ook de bovenste opstaande randen bestrooide ik met zand om het tegen de zon te beschermen zodat er minder scheuren in zouden komen.

Klein gaatje

Nu zijn we een maand verder en ik zou willen dat ik kon zeggen dat ik heb overwonnen. Helaas lekt er nog iedere dag zo'n 1 gieter per dag weg, dat is 10 liter in 24 uur of 0,42 liter per uur. Een heel klein gaatje dus maar onmogelijk om het op te sporen, of misschien heb ik het gewoon opgegeven en me verzoend met het feit dat ik iedere dag een gieter water naar de zee draag.

Eerste zwemkever

Toch ben ik blij met het resultaat en ik heb goede hoop dat het gaatje zich vanzelf op een goede dag zal dichten. De takken liggen en de stenen ook, er is een rots voor de kikkers en schuilplekken voor de kruipdieren. Gister kwam de eerste zwemkever aanwaaien en nam een duik in de natuurlijke poel en zwom een ererondje, een kleine grote beloning om te koesteren! Het enige nadeel is dat de wand van de vijver kwetsbaar is en blijft, hoewel er laatst een broedse eend in gleed die hele gleuven in de klei trok met haar poten en dat ging eigenlijk best prima nu alles is uitgehard.

Gieten en genieten

Misschien probeer ik het ooit nog wel eens om een minder steile vijver te maken, maar voor nu geniet ik iedere dag van de wondermooie waterpartij die ligt te stralen in het midden van mijn tuin. Vooral genieten, dan de gieter, genieten, gieter, genieten, gieter...



Vullen.



Leger.



Leegst en zwarte krater is te zien.

Pechdag voor parkieten

Tekst en foto's: Sarah Kooij

Alexander' parkieten zijn zeker niet meer zeldzaam in en rondom Amsterdam. Hele families maken dagelijks een vaste ronde in en om de stad op zoek naar een lekker hapje. Deze exotische vogels zijn zo imposant om te zien met hun grote groene lijf, rode bek en ze maken mysterieuze geluiden die alleen hun eigen roedel begrijpt. Omdat ze oorspronkelijk uit verre tropische oorden komen zijn ze niet echt goed bestand tegen de koude winters in Nederland en dat zie je iedere winter weer als de temperatuur onder het vriespunt komt. Hun pootjes bevriezen en ze kunnen dan minder goed vliegen en hun verenpak is niet zo waterdicht als de andere vogels, waardoor ze eerder onderkoelen en dus soms ook op de grond terecht komen. Dit maakt ze kwetsbaarder voor rovers als katten, roofvogels of grote ratten die hun kans schoon zien.



Ook afgelopen winter was er een dag waarop twee groene pechvogels strandden op ons park. De ene vloog tegen het raam van een huis en wist nog op te stijgen voordat hij achter het hek bij de vuilcontainer ter aarde stortte. Daar zat hij op de grond te bekomen van waarschijnlijk een flinke hoofdpijn. Een aantal tuinders meldde dit, maar niemand ondernam iets. Uiteindelijk werd dan toch de dierenambulance gebeld en moest de vogel in een doos worden gedaan in afwachting van de redders in nood. Het dier liet zich gedwee in een doosje doen en hij werd in de kantine gezet.

Energieke 'bots' parkiet

Na een tijdje kwam de vogel weer tot leven en begon zich een weg uit de doos te knagen. Die scherpe bekjes zijn niet mis. Uit voorzorg werd de vogel in de openbare wc gezet. Mocht hij zich finaal door de doos heen knagen, dan was de kleine ruimte prima om hem alsnog te vangen. De dierenambulance was al gauw ter plaatse om zich over het dier te ontfemen. Het beest was echter weer zo vief als wat en gilte de hele boel bij elkaar. Toch moest het groentje mee om te worden nagekeken voordat hij naar de vogelopvang zou worden gebracht ter observatie. Dikke kans dat deze energieke 'bots' parkiet weer gauw is vrijgelaten. Hopelijk kon hij zich weer aansluiten bij zijn familie!

De andere werd belaagd door een enorme rat, die het arme beest de bosjes in wilde slepen. Door ingrijpen van een tuinder

kon de vogel ontkomen, maar de vleugel van het arme dier was flink beschadigd. Toch klom de dappere groene hoog de boom in op klimkracht om daar bij te komen van de gemene aanval.

Dagenlang zat zij daar maar in de boom, de vleugel hing er maar verloren bij. Ze probeerde de vleugel wel te gebruiken, maar kon helaas na een paar dagen nog niet vliegen. Ze kreeg de naam Koekie. Bakjes eten en water werden de boom in gehesen aan de steel van een bezem. Uit angst sprong Koekie bijna de boom uit, maar ze wist dat dit haar enige redding was voordat ze letterlijk van haar stokje zou gaan. Langzaam begon ze te eten en te drinken, ondertussen haar veren en vleugel poetsend in de hoop dat het weer beter zou worden.

Geschreeuw

De dierenambulance werd wederom gebeld, maar zij wilden de boom niet in klimmen en zouden Koekie alleen ophalen als ze in een doos zat. De doos werd vast klaargezet en nu was het wachten, ze werd iedere dag zwakker. Op een goede ochtend toen het voer de boom in werd gehesen schrok ze erg en viel meters naar beneden op de grond. Het moment was daar en de dikke handschoenen werden aangedaan voordat een ware achtervolging door de heggen en tuin volgde. Haar snavel is zo scherp dat ze met gemak een vinger zou kunnen afknagen. Koekie werd uiteindelijk gegrepen en met veel geschreeuw en weinig wol in een doos gedaan. Nu was het wachten op de dierenambulance. En wachten deden we. Drieënhalve uur lang met een schreeuwer in een doos is best lang. Stukjes appel werden door het gat gevoerd en lieve woordjes fluisterden we door de doos, maar Koekie moest er niets van weten.

Aanval van woede

Eindelijk verschenen de dierenvrienden en tilden de doos onder de arm mee naar de auto. Koekie kreeg spontaan een aanval van woede en begon zich een weg door de doos te knagen, haar kop half naar buiten stekend van ellende. Het was best zielig, maar er werd toch hartelijk om gelachen.

Hoe het nu met Koekie is weten we helaas niet. Is de vleugel te erg beschadigd dan laten ze de vogel denk ik inslapen, want een wilde vogel heeft dan geen toekomst meer. Is er hoop op herstel dan komt de vogel in de opvang terecht en zal ze uiteindelijk weer worden vrijgelaten. Dat is de mooiste uitkomst natuurlijk. Een vlucht voor Koekie van de opvang naar de Braak is een minuutje of tien, dus wie weet zien we haar ooit nog eens terug!

Met dank aan de lieve mensen van de dierenambulance Amsterdam, altijd bereid een dier in nood te helpen. Wil je ze steunen? Overweeg dan een kleine donatie zodat ze hun goede werk kunnen blijven doen!

steun.dierenbescherming.nl



(Moes)tuingeluk

door Margreet Zaal

Een gratis pluk- en eettuin

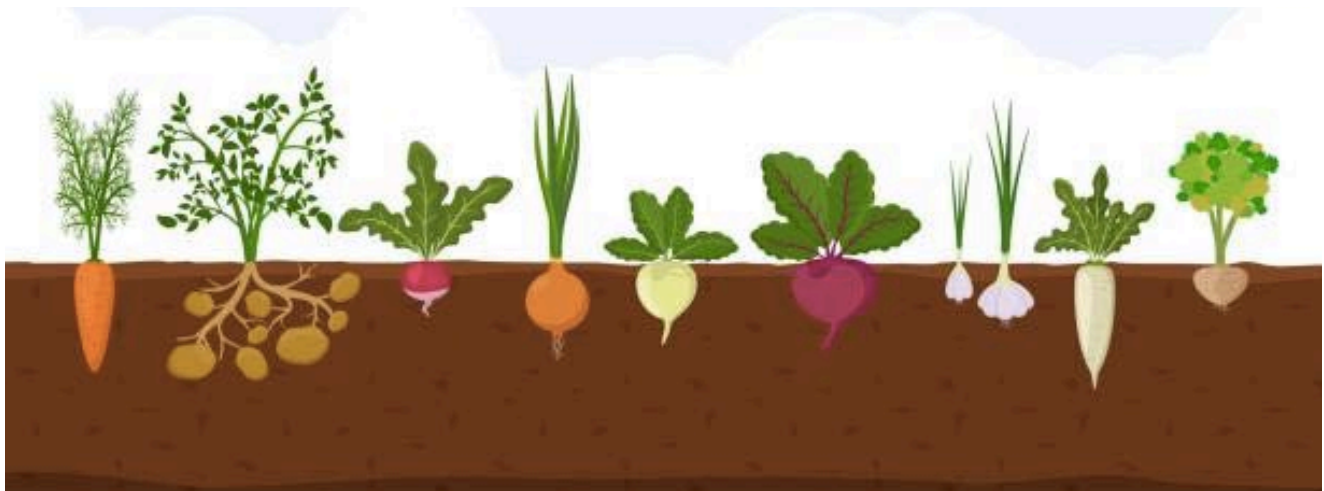
Vol goede moed ben ik weer begonnen aan een nieuw tuinseizoen! Het begon al prachtig met de enorme Magnolia, die in april volop in bloei stond. Bij toeval kwam ik erachter dat de magnoliabloemen eetbaar zijn. Ik heb dat nooit geweten. Ze smaken naar gember en ook een beetje naar limoen, de knoppen zijn het lekkerst, ze kunnen prima ingelegd worden of gebruikt worden in een salade. Thee getrokken van de bloemen en knoppen en zelfs de schors van de boom is goed tegen verkoudheid. Nog wel even wachten tot volgend voorjaar, maar wil je dan zoetzure ingemaakte bloemen in een potje, dan is dit het recept:

Magnoliabloemen op zoetzuur

Ingrediënten (goed voor 1 grote pot)

500 gram verse magnoliabloemen
1½ kopje rijstazijn
1 kopje suiker
1 theelepel zout

Was de magnoliabloemen, droog ze met keukenpapier en leg ze in een gesteriliseerde pot samen met het zout. Meng rijstazijn en suiker in een pan en breng aan de kook. Giet het hete mengsel van azijn en suiker over de magnoliabloemen, laat een beetje afkoelen en schroef dan het deksel op de pot. Eet de ingelegde magnoliabloemen koud als begeleiding bij salades.



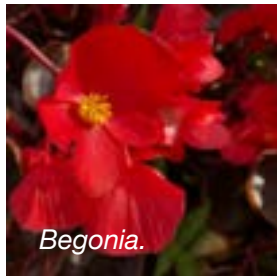
Kleine veldkers

Na het nieuws over die magnolia ben ik op zoek gegaan naar nog meer eetbare ontdekkingen. Nou, die zijn er. Het 'onkruid' trok ik er wekelijks uit. Het groeit volop in het gras en in de borders. Dat is dus de 'kleine veldkers', familie van de pinksterbloem en heerlijk in een salade: bloemen, bladeren en wortels kunnen gegeten worden en smaken naar waterkers, heerlijk pittig. Er zit enorm veel vitamine C in (werd vroeger gebruikt tegen scheurbuik) en calcium en ijzer. Wieden, wassen en eten dus!



Heerlijke bloemen

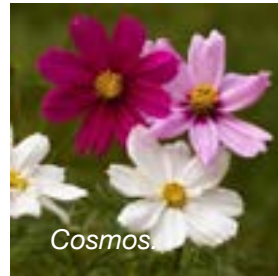
Dit smaakte naar meer. Er ging een wereld voor me open. Dat afrikaantjes, komkommerkruid, Oost-Indische kers, goudsbloemen en alle bloemetjes van de kruidenplanten eetbaar waren, was me bekend, maar zelfs onze eigen begonia's, de zonnehoed (alleen de blaadjes), jasmijn, lieve-vrouwe-bedstro, grasklokjes, zelfs de klapproos, witte klaver, herderstasje en korenbloemen, maar ook sering en bloemen... allemaal eetbaar! Ook de cosmos en hoornbloemetjes, alles kan in de salade. De werking van de planten varieert van 'weerstandverhogend' en 'pijnstillend' tot 'ontstekingsremmend' en 'tegen slapeloosheid' (de klapproos: vandaar 'slapen als een roos').



Begonia.



Zonnehoed.



Cosmos.



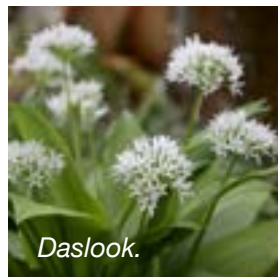
Houtkruis.

De smaken variëren ook: beschrijvingen zoals 'nootachtig' (klapproos, teunisbloem, madeliefjes), 'zurig limoen' (begonia), 'als knoflook' (look-zonder-look en daslook), 'zoet' (klaver, kamperfoelie, Viooltjes), 'peperachtig' (sering bloem) en 'pittig' (herderstasje, Oost-Indische kers).

Bron: www.versvancees.nl/product-categorie/eetbare-bloemetjes/



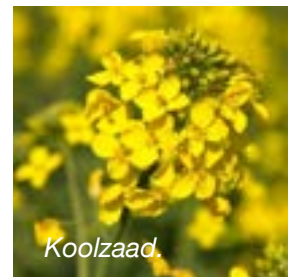
Klapproos.-



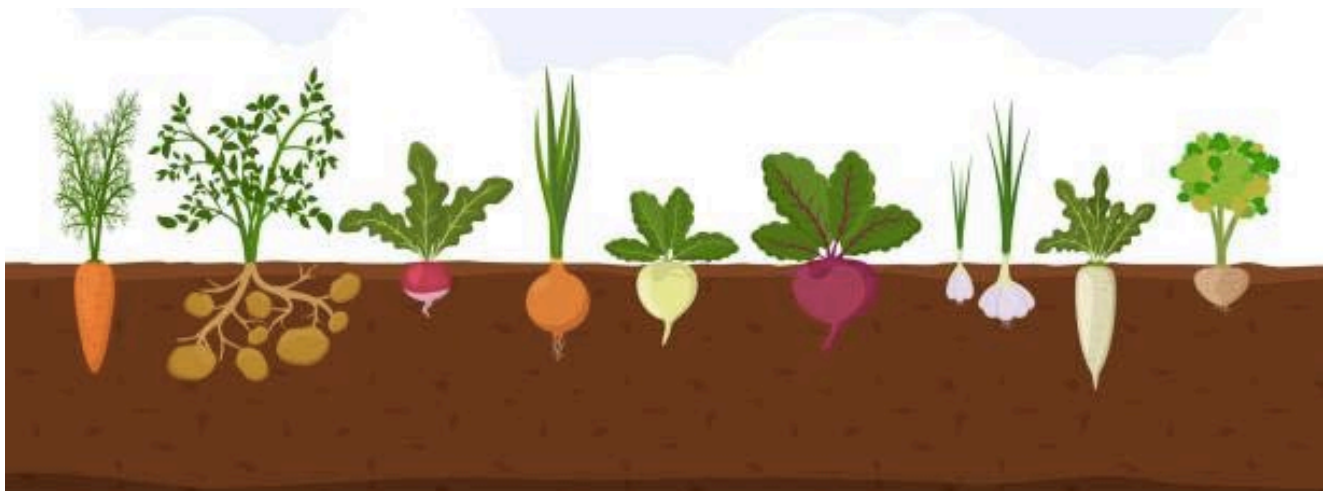
Daslook.



Look-zonder-look.



Koolzaad.



Fiddle Heads

Maar de klap op de vuurpijl, dat zijn toch wel de 'Fiddle Heads': de eerste gekrulde bladeren van een ontluikende varen! Een delicatessen, als we het moeten geloven. Ze worden geïmporteerd door hele dure traiteurs.

Prijzen: varen scheuten (Crosse de Fougere/Fiddle Heads). Herkomst: Canada.
€ 43,00 incl. btw p/kistje.

Maar wil je de daslook uit zo'n winkel? Of snijbiet? Komt-ie: Ails des ours/daslook € 29,54 incl. btw p/kistje. Blette multicolore (snijbiet gekleurd) € 31,34 incl. btw p/kistje met 10 stelen.

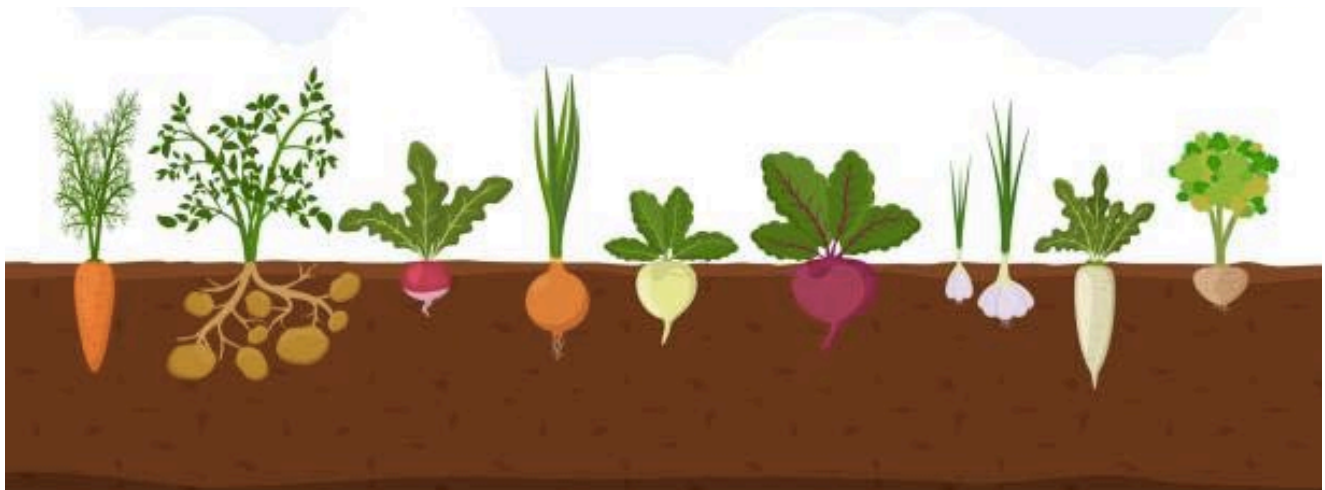


Struisvaren

Maar gratis uit je tuin! Wat de Fiddle Heads betreft, alléén de struisvaren is eetbaar, en alleen als de krullen niet langer zijn dan 5 cm en ze 20 minuten lang gekookt zijn. Of een paar minuten voorkoken, afgieten en nogmaals koken. Ze moeten echt nog een rolletje zijn. Je kunt ze ook inmaken: 1 kopje rijstazijn of appelcider, 1 kopje water, 2 lepels zout, 1 lepel suiker. In een pannetje mengen tot suiker en zout opgelost zijn, over de gekookte krullen gieten in een gesteriliseerd potje. Lekker ook met dille, mosterdzaadjes of knoflookteentjes erbij.

En nee, ik ga niet verder in op de gestoofde hertschoornweegbreezaadlijsten, of de dennentopjesgelei, of de gesauteerde berenklauwbladeren met mispellikeur, maar het bestaat allemaal wel!

Bron: wildplukwijzer.nl/blog/overdewildplukwijzer/



Budgettuinieren

Natuurlijk kon ik het niet laten om toch wat zaden en pootaardappeltjes te bestellen. Maar er zijn veel mogelijkheden om geld te besparen. En dat is in deze dure tijden erg welkom. Behalve wildplukken voor een lekkere salade, kun je gratis planten kweken. Ik noem het 'tuinieren met hergebruik':

- zaadjes van de rode peper in kleine potjes gezaaid, levert tientallen peperplanten op.
- schijfjes tomaat op een potje aarde.
- paprika zaadjes in een potje idem dito.
- zaadjes uit een komkommer gepeuterd en geplant en een paar dagen daarna



Het is nu wachten op de rest! In de tuin staan de takken waar ze tegen aan moeten groeien al klaar. Gemaakt van hazelaartakken, in het najaar gesnoeid. Die dure bamboestokken uit het tuincentrum zijn dan niet nodig.



In het najaar heb ik wat gesnoeidet takken van mijn druif in een pot gezet. Voila!



En een takje van een vlier in een glas water levert snel wortels op. Vorig najaar geplant, en het ziet er nu al zo uit.

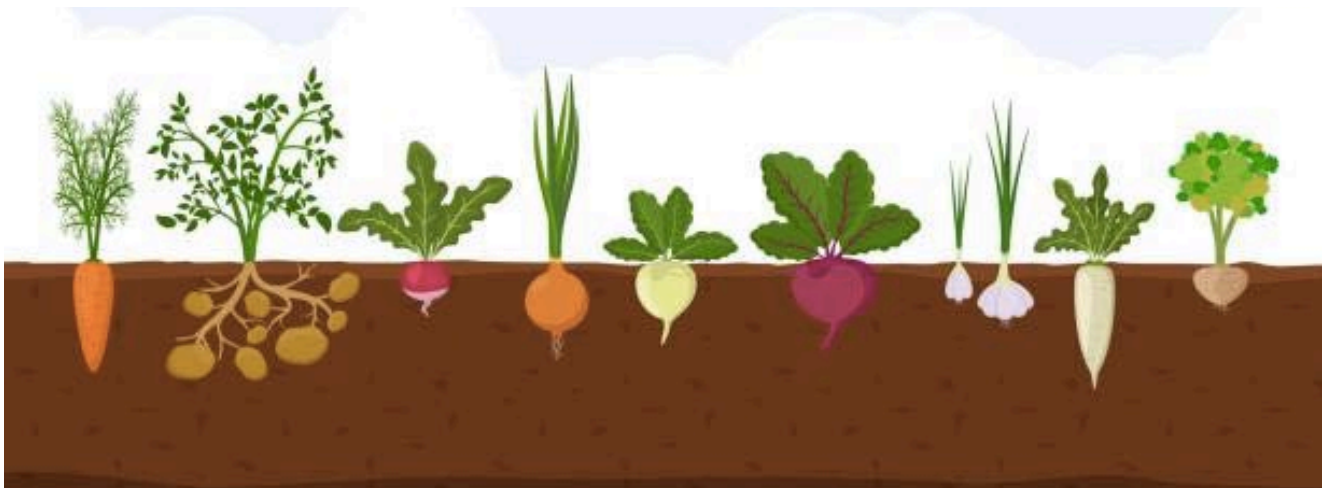


Hier en daar toch een aardappeltje: de Bleuets, maar niet teveel. Wat ik aan pootaardappeltjes over had, staat op mijn bovenbalkon in bakken. Hééél benieuwd of dat wat oplevert!

De rest van de moestuin moet dit jaar ook wat andere groenten opleveren, in verband met met de wisselteelt. De tuin had zo'n beetje overal al aardappelen en bonen gehad. De uien en bieten waren helaas platgetrapt door veelvuldig bezoek van meerkottjes. Ik heb ze dit jaar opnieuw geplant, hopelijk blijft het vogelbezoek weg. In de andere vakken dit jaar mais, waterkers, tuinbonen, yin-yang bonen (zien er geweldig uit), pepers, komkommers en de blijvende planten: artisjok, bessenstruiken en allerlei kruiden.



Wij wensen iedereen een heel fijn tuinseizoen vol groen en groente, en veel plezier!



KINDERPAGINA'S



door
Margreet
en Mirte

Het tuinseizoen is weer volop begonnen! Ook in jullie tuin is vast alles weer aan het groeien... Vogels zijn druk in de weer, overal zie je insecten en beestjes en we staan allemaal weer wat vaker met onze handen in de aarde. Op deze kinderkrantpagina's vind je tips, inspiratie, recepten en activiteiten om het tuinseizoen nog leuker te maken! Veel leesplezier en een groen seizoen gewenst!



Wedstrijd: Kweek je eigen zonnebloem!

Wil jij een reuzenzonnebloem kweken? Doe mee en ontdek hoe jouw zonnebloem zo groot mogelijk wordt! De zaden zijn te koop bij onder andere tuincentra, maar ook de Lidl, of bij de HEMA.



Hoe pak je dit stap voor stap aan:

Kies een zonnige plek

Zonnebloemen houden van veel zon (minimaal 6–8 uur per dag!)

Zaai het zaadje

Maak een gaatje van 2–3 cm diep

Stop het zaadje erin en bedek met aarde

Geef water

Houd de grond vochtig (maar niet kletsnat)

Laat ruimte tussen de bloemen

Zet zonnebloemen niet te dicht op elkaar (ongeveer 30–50 cm afstand)



Hoe groeit jouw zonnebloem extra groot? Volg deze tips en maak er een reus van een bloem van!

- * Hoe meer zon, hoe hoger de plant, plant hem op een zonnige plek
- * Geef regelmatig water, vooral als het warm is
- * Goede grond is belangrijk: schep er wat compost door of mestkorrels
- * Gebruik een stok om de zonnebloem vast te binden als hij hoog wordt
- * Zet hem zonnig, maar wel op een beschut plekje. Minder wind = minder omvallen!

👉 Tip: praat tegen je plant! Ja echt, dat is leuk én goed voor de plant...hij of zij heeft aandacht nodig 🧘

Meet elke week je zonnebloem

Wie heeft aan het eind van de zomer de hoogste zonnebloem? Stuur een mailtje waarin je de lengte van je zonnebloem vermeld, naar de redactie van deze krant! Natuurlijk willen we ook foto's zien, met jou naast je zonnebloem! Veel succes!



Paprika bootjes

Maak je eigen paprika bootjes!

Lekker, gezond en super makkelijk!

Wat heb je nodig:

- * 🥒 bakje mini komkommers
- * 🌶️ zakje snackpaprika's
- * 🥕 worteltjes
- * 🍅 snacktomaatjes
- * 🍲 bakje hummus



En zo maak je ze...

Je hebt hier wel een mesje voor nodig. Je kunt ook vragen of iemand het snijwerk voor je doet, zodat jij de bootjes kunt maken.

- Snij voorzichtig vier minikomkommers en vier snackpaprika's (voor 4 personen) door de helft en haal de 'zaadlijsten' (het binnenste) eruit met een lepel
- vul de komkommertjes en paprikaatjes met wat hummus
- snij met een dunschiller de andere mini komkommers in plakjes, dat worden de zeilen van de bootjes. Prik een gaatje aan beide kanten van de plakjes
- snij de wortel in dunne reepjes wortel, steek de cocktailprikkertjes in de wortelreepjes en steek ze in het bootje. Schuif de plakjes komkommer over de reepjes zoals je op het plaatje ziet.
- snij de tomaatjes door de helft en leg ze als versiering in de bootjes met hummus.

🍷 Extra leuk: maak een hele 'groentevloot'!



Tuinweetje... Hoe praten planten met elkaar?

Op deze pagina's hebben we je elders al verteld dat praten tegen planten schijnt te helpen. Planten kunnen trillingen van geluid waarnemen en groeien echt beter als je lief tegen ze praat! Enne... tegen ze schreeuwen heeft geen gunstig effect... 😬. Maar kletsen zo ook tegen elkaar? Planten kunnen niet praten zoals mensen, maar ze hebben wel een slimme truc!



Onder de grond gebeurt iets bijzonders:

- * Planten hebben wortels
- * Die wortels maken contact met schimmels in de grond
- * Samen vormen ze een soort **ondergronds netwerk**



Wat doen ze daarmee?

- * Ze geven elkaar **waarschuwingen** (bijvoorbeeld voor insecten)
- * Ze delen soms **voedingsstoffen**
- * Grote planten kunnen kleine planten helpen groeien



Het lijkt een beetje op een geheim 'planten-internet'! 🤖



Spelletjes voor op de tuin!

1. Speel eens Tuinbingo! Neem deze pagina van de tuinkrant met je mee en ga op pad door de Groote Braak met je neefje/nichtje/broertje/zusje/vriendje/vriendinnetje.... Streep af wat je ziet:

- ☐ Bij
- ☐ Worm
- ☐ Rode bloem
- ☐ Groene groente
- ☐ Vogel
- ☐ Slak
- ☐ Onkruid
- ☐ Gieter

👉 Wie heeft als eerste bingo?

2. Raad de groente. Eén speler beeldt een groente uit zonder te praten. Dat is best moeilijk, want je moet duidelijk maken wat voor groente je uitbeeldt. Probeer maar eens een radijsje na te doen...

Andere ideeën:

- Wortel
- Tomaat
- Courgette
- Sla



De anderen moeten raden! Degene die de meeste groenten goed geraden heeft, heeft gewonnen.





Knutselen: maak je eigen insectenhotel!

Teken (zie voorbeeld) een hotel van hout, met gaatjes en stokjes, met insecten die erin wonen. Als je een bouwtekening hebt gemaakt van je hotel, maak er vervolgens een prachtig bouwwerk van. Insecten krijgen een plek om te wonen, ze helpen jouw planten te groeien en ze eten vervelende beestjes op!



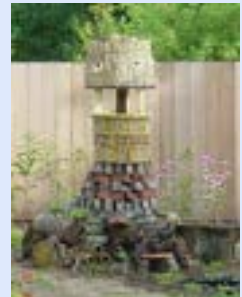
Wat kun je gebruiken (haal zoveel mogelijk gewoon uit de tuin!):

- holle takjes of bamboe
- dennenappels
- stukjes hout
- droog gras of stro
- bakstenen met gaatjes
- (stukjes van) dakpannen



Zo maak je het:

1. Zoek een oud kistje, blikje of houten wijndoos, een jampotje of tekendoos
2. Vul het met de materialen
3. Leg alles stevig naast elkaar
4. Zet het op een droge plek (liefst uit de regen)
5. Creëer holtes en spleten om zoveel mogelijk insecten te lokken!



Of leef je helemaal uit op een woontoren!!

👉 Kijk elke week: wie woont er in jouw hotel?

Voor meer tips, surf naar: www.natuurmonumenten.nl/kinderen/speeltips/zo-maak-je-een-insectenhotel.
Veel plezier met je insectenmonument!

Advertentie



Elektro Keuringen

06-20521375

Voor al uw elektra werk

Keuring van NEN 3140 elektrisch gereedschap

Keuring van NEN 2784 klimmaterialen (trappen-steigers)

Ook voor zonnepanelen en accu's bent u aan het juiste adres

Tevens onderhoud en reparatie

info@pe-elektra.nl

Praktische informatie

Tuinpark de Groote Braak
Daveren 25, 1046 AP Amsterdam
Telefoon 020 - 613 33 94
www.degrootebraak.nl
Rabobank NL98 RABO 0369 0496 32

Bestuur

Het bestuur is aanwezig op woensdag- en zaterdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur.
Via de mail zijn wij bereikbaar: info@degrootebraak.com

WBC Woensdagen en zaterdagen van 10.00 tot 12.00 uur.

Maurice Rademaker

voorzitter@degrootebraak.com

Marjon Dekker

secretaris@degrootebraak.com

Harrie Vriezen

penningmeester@degrootebraak.com

Guus de la Rambelje

werkbeurten@degrootebraak.com

Commissievoorzitters

Bouwcommissie
Commissie Bos
Gebouwen beheer
Natuur & Milieu
Tuincontrole commissie
Tuinkrant
Water
Werk & Beplanting
Winkel

Pepijn van Zoest
Olaf Meijer
-
Siegrid Siderius
Bep Ruting
Petra Slaats
Piet Pasteuning
Peter Eman
Jan Albers

info@degrootebraak.com

tcgrootebraak@gmail.com
info@degrootebraak.com
wcgrootebraak@gmail.com
wbcgrootebraak@gmail.com

Hakselen

Iedere tweede zaterdag van de maand van 12.00 tot 14.00 uur. Het is de bedoeling dat u zelf meehelpt, onder begeleiding van de mensen van de hakselaar. Buiten de aangegeven tijden mogen er geen takken of andere zaken naar de hakselplaats.

Winkel, huisvuil, gasflessen

Iedere zaterdag van 10.30 tot 13.30 uur open. Van 8 juli tot en met 12 augustus op woensdagavond van 19.00 tot 20.00 uur.

Groenafval composthoop

Iedere zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur op de composteerplaats. Het groenafval dient te zijn klein geknipt. Geen verboden planten zoals Japanse duizendknoop en reuze berenklauw.

Aggregaat gebruiken

Zaterdagochtend van 10.00 tot 13.00 uur. Woensdag tussen 18.00 en 20.00 uur, behalve van 8 juli tot en met 12 augustus.

Tuincontroles

In de week van 1 juli: heg, pad en overhangende takken. In de week van 1 september: Heg, pad, overhangende takken en de SLOOTKANT.

Spelregels werkbeurten

Voor 9.30 uur: werkbeurtkaart inleveren bij de WBC. Van 09.45 tot 10.00 uur: verdeling van de werkbeurten en koffie. Van 10.00 tot 12.30 uur: uitvoeren werkbeurten. Meenemen: schoffel, hark en zorg voor stevige schoeisel en zo nodig handschoenen.

De Brakeling

Zie de app en/of de aankondigingsborden.

Houtkachel Amsterdam

*De Grootste en Goedkoopste Aanbieder
van Prity Houtkachels, meer dan 100
verschillende modellen*

*Uw buurman op 150 meter van het
tuincomplex. Al vele tevreden klanten op
de Groote Braak*



INVICTA houtkachels & inbouwhaarden

Wij verkopen ook de
prachtige houtkachels van
Invicta. Dit Franse topmerk
kenmerkt zich door zijn
milieuvriendelijke
verbranding en zijn unieke
ontwerpen. Kom eens kijken.



Opzetoven

Past op alle houtkachels.
Heerlijk om een pizza of
ovenshotel in te maken.

Materiaal: staal en glas.
Ovenruimte: ca. 33cm x
30cm x 10cm
Prijs € 90,-

(Foto: Prity Mini met opzetoven)



Prity Mini

De **Prity Mini** is de kleinste
Houtkachel die we aanbieden. Hij
is zeer compact maar heeft met
zijn 5 kW genoeg vermogen om
uw tuinhuisje warm te stoken.

Voor maar € 295,-

Prity FM D(met oven)

Dit is onze populairste houtkachel met
oven - voor maar € 620,-

We hebben diverse houtkachels met
oven van Prity en ook de prachtige
modellen van Invicta.

Ook verkopen we kookkachels, kom
eens kijken !!



Prity K1

Een hele fijne en stevige
houtkachel die meer dan
genoeg vermogen heeft om uw
tuinthuisje heerlijk te
verwarmen. Voor maar € 340,-

Kom eens langs, we zitten op
2 minuten lopen van het
tuintpark.



Geef koperdieven geen kans!

Flexibele 5-laags waterleiding
Zeer makkelijk te verwerken in krappe ruimtes,
(ook met mantelbuis verkrijgbaar)



Pijpuniverseel en
Houtkachel - Amsterdam B.V.

Adres: DOBLIJN 7 Open: ma-vr 08.00 – 18.00 uur, zaterdag 09.00 – 17.00 uur Telefoon: 020 4893547

www.Houtkachel-Amsterdam.nl & www.Pijpuniverseel.nl