

De Tuinkrant

Tuinpark de Groote Braak



Voorjaar 2025

Inhoud

- 5-7 Slimme tips voor luie tuinders
- 8 Slangenmuur en duikers
- 9-12 Interview: Femke tuin 260
- 13 Foto-impressie zomerse dag
- 14 Renovatie kantoor en werkplaats
- 15-17 Moestuingeluk
- 18-19 Kinderpagina's
- 20 Voedselbos
- 21 Foto-impressie Paasbrunch
- 22 Praktische informatie
- 23 Braakt u mee?

Colofon

Nummer 1 - 2025
Tuinkrant de Grootte Braak
is een uitgave van tuinpark
de Grootte Braak. De tuinkrant is
gratis voor leden van het tuinpark.
Voor niet leden 15 euro per jaar.

REDACTIE
Sarah Kooij
Margreet en Mirte Zaal
Petra Slaats

DRUKWERK
Editoo BV Arnhem

ADVERTENTIES
Bestuur de Grootte Braak
Telefoon 020 613 33 94
Email: infogrootebraak@gmail.com
© copyright 2015 Tuinpark de
Grootte Braak

Beste tuinleden,

De lentekriebels zijn er weer. Twintig maart was het lentefeest ter ere van de Germaanse lentegodin Eaostre. Een nieuw begin en geboorte staan centraal. Deze thema's zijn zichtbaar toepasselijk op ons tuinpark met ontluikend groen, bloemen en jonge dieren. De godin heeft een haas en eieren als symbool van vruchtbaarheid. Dit zie je nog steeds terug in de Paasgebruiken. Het beschilderen van eieren werd bijvoorbeeld ook door de oude egyptenaren gedaan, die vervolgens de eieren uitdeelden aan dierbaren om de heropleving van de natuur te beleven.

Elk jaar bij de lente voelen en zien we het licht terugkeren, de zonnepanelen worden weer goed opgeladen als de zon zich laat zien en dagen weer langer licht zijn. In tegenstelling tot het natte voorjaar van vorig jaar is het nu droog en al lekker warm qua temperatuur. Heerlijk om in je tuin te wroeten en alles zaai- en plantklaar te maken. Buiten zijn en alles weer zien transformeren in onze groene oase. Maak een lentewandeling op of buiten het park. Voel de verandering in energie om je heen, zie elke bloem en alle groene uitlopers van bomen en struiken. Wees je bewust van de zonnekracht. Doe je schoenen eens uit en voel de jonge grassprietjes tintelen onder je voeten. Grond jezelf en maak verbinding met de aarde en adem de lente diep in. Bedank de natuur en vier de nieuwe transformatie. Voel hoe het je raakt en nodig ook de de nieuwe lente in jezelf uit. Een nieuw begin, een nieuw project. Brouw een lentethee, maak een bloemenmandala en niet te vergeten de lenteschoonmaak.

Het is een heel oud gebruik, poets bewust je tuinhuis schoon en zorg ook dat het energetisch schoon is. Het is een leuke klus om dit een dag met je hele familie te doen. Samen de klus klaren en het tuinseizoen kan weer gevierd worden. Wens jullie allemaal een prachtig tuinseizoen toe.

Maurice Rademaker

Slimme tips voor

de luie tuinder



door Sarah Kooij

Het voorjaar is begonnen en een gloednieuw tuinseizoen staat weer voor de deur! Na de grote schoonmaak van spinnenwebben en het ordenen van de tuin is er weer een frisse start voor allerlei nieuwe plannen, zowel in huis als in de tuin. Maar de tijd vliegt en het 'gewone' onderhoud vraagt al best veel tijd en aandacht, dus waarom maken we ons leven niet dat heel klein beetje makkelijker? Hier dus een aantal gouden tips voor zowel de luie als slimme tuinman of -vrouw om niet alleen flink wat tijd, maar ook een hoop geld te besparen!

Groenten

Altijd al groenten of kruiden willen kweken, maar heb je de kracht niet om te zaaien en te zorgen? Koop dan in de (eco) supermarkt een pak vol gemengde kiemen (sprouts). Voor iets meer dan een euro heb je honderden kiempjes superfood voor op de boterham, die je ook nog eens heel simpel op kunt kweken tot heuse groenten zoals broccoli, radijsjes, prei, allerlei soorten bonen, erwten en zonnebloemen. Oké, de kiempjes hebben wel wat aandacht nodig in de beginfase, maar het bespaart je weken tijd als het gaat om zaaien en ontkiemen! Zijn kiemen niet jouw ding? Koop dan je favoriete tomaten of komkommer en snij deze in plakjes. Begraaf of werp de plakken in pot of tuin en zonder dat je er erg in hebt zullen er tientallen tomaten en komkommer kinderen verschij-

nen. Ook uien, knoflook en aardappels die zijn uitgelopen gooi je niet weg maar plant je gewoon in de tuin. Naast mooie bloemen krijg je er na een half jaar meer uien, aardappels en knoflookbollen voor terug. Mocht je ze vergeten dan is dit niet erg, ze blijven ieder jaar opkomen en vermeerderen!





Kruiden

Voor uitkomen van al je kruidendromen kies je gezonde bio plantjes die je thuis direct in een pot of bak zet met verse aarde en wat liefde. Binnen no-time heb je een hele verzameling kruiden die je de hele zomer door kunt oogsten terwijl de natuur de rest doet. Molschoppen in de tuin? Dit is de perfecte plek voor een kruidenplant die ook nog eens de winter overleeft. Geen verhoogde bedden meer nodig! Ideaal hiervoor zijn tijm, salie en rozemarijn.



Dag slakken

Wil je jouw lievelingen in de tuin beschermen tegen slakken en ander vraatzuchtig volk, maar heb je geen zin om verhoogde bakken te maken? Maak een ritje naar de kringloop en koop wat oude rieten manden met een open bodem. Zet de manden in de tuin en vul ze met potgrond of aarde en zet hierin jouw lievelingen. Zo zijn ze de eerste weken beschermt tegen slakken en ander gespuis en zodra de plant dieper gaat wortelen kan het evengoed met zijn wortels door de mand de aarde in om alle voedingsstoffen te vinden die het nodig heeft. De

mand verteert na een seizoen als het zijn werk heeft gedaan, het ijzeren frame dat overblijft kun je dan gemakkelijk verwijderen.

Gratis Plantenvoeding

Dure flessen planten voeding kosten aardig wat en zijn zeker niet altijd nodig. Bovendien heb je grote kans dat de fles voeding die de plant opneemt de plant kan verbranden tijdens de zonnige zomer. Hier een aantal tips voor gratis voeding.



Thee

Zet daarom regelmatig een kopje kruidenthee in een flinke pot. Alle thee die je overhoudt laat je afkoelen en verdun je met wat water. Schenk dit bij de planten en ze zullen je dankbaar zijn. Denk aan thee van kamille, goudsbloem, brandnetel, rozenbottel, denennaalden, venkelzaad, tijm etc. Verse thee is niet alleen voeding voor de planten maar ook voor jezelf! Hou het natuurlijk en gebruik liever geen theezakjes uit de winkel, omdat daar veel kleur en smaakstoffen aan zijn toegevoegd.



Gier

Knip wat brandnetels uit de tuin en overgiet dit met water in een emmer. Laat de emmer nu twee weken afgedekt staan en er ontstaat vanzelf gier. Ja het ruikt wat onaangenaam, maar het is het grootste powerfood voor al je planten en bloemen! Voeg af en toe een kopje gier toe aan een gieter als je de planten water geeft, makkie!

Zeewier

Maak eens een strandwandeling bij IJmuiderslag en neem een zakje mee. Honden mogen mee! Al struinend langs het strand vind je daar kelp en zeewier dat is angespoeld. Thuis spoel je het wier af en doet het, net als de brandnetels, afgedekt in een emmer met wat water. Verdun het in de gieter en geef elke twee weken deze voeding voor AL je planten en je zult zien wat voor wonderen het doet!



Lekke dakgoot

Wie heeft er geen lekke dakgoot? Maak van de doorn in je oog een zegen en laat het lekker lekken boven een ton die je eronder zet. Komt er vuil mee uit de goot, maak er dan een gaasje over die dat opvangt. Dan heb je ook minder last van muggen die er graag hun broedsels in leggen. Zo vang je het kostbare regenwater op voor droge tijden en maak je er je planten blij mee. Regenwater is gezuiverd door de natuur en bevat veel minder schadelijke stoffen dan kraanwater, zelfs rond Schiphol. Doe er je voordeel mee deze zomer zodat je je eigen watervoorraad hebt staan in tijden van droogte. In tijden van veel regen geef je het hemelwater terug aan de sloot door middel van een simpele slang of afvoer zodat niets verloren gaat.



akelei



moederkruid



vergeet-mij-nietje



vlinderstruik zaailing

Planten voor noppes

Alles wordt duurder, ook de bloemen en planten. Een tripje tuincentrum is leuk maar wat valt er eigenlijk voor nop te vinden als we een beetje moeite doen en zo veel geld kunnen besparen. Zeker in het voorjaar komen alle nieuwe zaadjes uit die planten en ook de vogels verspreiden ze en dus valt er heel wat te juten op de paden van ons park. Met het neusje op de grond vind je bijvoorbeeld:

- zaailingen van vlinderstruiken, vaste plant (11,99 euro bespaard)
- beginnend blad van moederkruid, vaste plant (3,80 euro bespaard)
- opkomende akelei, meerjarig en zaait zich uit (6,99 euro bespaard)
- vergeet-me-nietje, vaste plant en zeldzaam aan het worden (2,00 euro bespaard)

Dit zijn alleen een paar voorbeelden. Als je echt de tijd en moeite neemt zul je veel meer plantenweesjes vinden die graag vanaf het pad naar een echte tuin zouden willen verhuizen. Neem alleen geen planten en bloemen mee die al in bloei staan, die hebben dan weinig kans op overleven in die periode. Let ook op bloeiende planten die later zaad zullen maken, zoals de akelei. In het najaar schud je de zaden simpel uit de zaaddozen en daar fleur je in het voorjaar je hele tuin mee op; bijen en hommels zijn er dol op!



Eilanden

De restauratie van de eilanden is compleet. Menig waterdier kan er een nest op maken of gebruiken als veilige slaapplek. Bovendien geeft een eiland ook een schuilplek voor de dieren onder de waterlijn en de wortels van de planten zorgen weer voor zuivering van het water. En ze ogen ook nog eens mooi. Een win-win-situatie voor dier en mens. Dank aan alle vrijwilligers die de eilanden hebben gerestaureerd.





Een van de vrijwilligers, Seth, aan het werk aan de muur.

SLANGENMUUR

Op de oude hakselplek is een nieuw project gestart. Aanleg van een slangenmuur. Kronkelig als een slang en los van structuur, maar toch stevig genoeg. De nissen van de muur houden veel warmte vast en zijn dus erg geschikt voor het succesvol telen van vruchtbomen. En er is een heuse troon in verwerkt waar je als bouwmeester gerust een klein uiltje kunt knappen in de middagzon!



DUIKERS VERSTEVIGEN-PROJECT NATUURLIJKE MATERIALEN GEVRAAGD

De vraag is of tuinders natuurlijke materialen over hebben die we kunnen gebruiken bij het verstevigen van de walkant. Zoals palen, bamboestokken, planken etc. Graag in overleg met Piet van natuur en milieu



Trapjes gemaakt van dikke gehalveerde takken voor de waterdieren werden geïntegreerd.

Groene ziel en zaligheid

Tekst en foto's: Sarah Kooij

Het is een zonovergoten lentedag en vandaag mogen we een kijkje nemen in de tuin van Femke (huisje 260). De vogels zingen het hoogste lied en ergens in de tuin ligt een uiterst gelukkige rode kater wat te soezen in de schaduw. Zijn mooie groene ogen flitsen de tuin rond als Femke aankomt met een tuinslang om haar prachtige vijver bij te vullen. Het dier springt verrukt op en speert richting het water om een kleine inspectie uit te voeren om vervolgens lenig iets van het water te drinken. De tuin is net een paar weken geleden wakker geworden, de Magnolia staat te pronken met haar bloeiend blad en de vele potten met kruiden hebben de winter overleefd en koesteren zich in de zonneschijn.

Toevluchtsoord

Tien jaar geleden alweer kocht Femke haar geliefde huisje in het najaar van 2014. Met twee kinderen onder haar vleugels en een appartement op twee hoog in Amsterdam verlangde ze naar een stukje groen als toevluchtsoord, een levend groen schilderij zoals ze het zelf noemt. “Ik stond op de wachtlijst voor een huisje in Westerpark, maar toen kreeg ik een tip van een collega over de Groote Braak. Ik ben direct gaan kijken en er stonden een aantal huisjes te koop. Mijn oog viel direct op dit huisje en tuin omdat het in zeer goede staat was allemaal. Toen ik de eigenaar ontmoette was het allemaal gauw geregeld”, vertelt ze.

Herinnering

Het geld werd haar geschonken door haar vader, die het ook een erg goed idee vond. “Dankzij zijn hulp heb ik dit mooie plekje kunnen kopen. Helaas heeft hij het zelf niet meer mogen meemaken om-

dat hij overleed, maar ter herinnering aan hem plantte ik Rododendrons, daar was hij dol op”, vertelt Femke en wijst naar een perk achter de vijver.

Alles was donker

De tuin was keurig en strak onderhouden. De verkoper en eerste eigenaar van het huis had er een klein levenswerk van gemaakt. Femke: “Alleen was alles best donker, een donkerbruin huis van binnen en van buiten, daar wilde ik wel verandering in brengen door andere kleuren te gebruiken en zo meer licht binnen te laten.” Dat najaar heeft ze weinig meer kunnen doen, maar in de lente ging ze van start met haar droom.

Knalblauw

Met goede moed verfde ze in het voorjaar het huisje licht blauw/groen, net als de schuur. Donkere kozijnen werden in die tijd nog voorgeschreven dus die werden zwart. “De knalblauwe kleur



viel niet bij iedereen in de smaak blijkbaar en daar was toen wat commentaar op, maar ik vind het prachtig en het weerkaatst het licht heel mooi terug de tuin in en dat is wat ik wilde”, zegt ze en glimlacht. Ook binnen bracht ze lichte kleuren aan om het meer haar huisje te maken.

Verrassing

In juni dat jaar kwam ze erachter dat ze zwanger was, een kleine verrassing (Tarik, nu 9 jaar) wachtte en groeide om deel uit te gaan maken van haar leven. “Ik heb in die periode met baby weinig puf

en tijd gehad om veel aan de tuin te doen en dus liet ik alles maar even gaan. Het heeft me daarna veel tijd gekost om alles weer op orde te krijgen, maar ik heb hard gewerkt en alles is nu precies zo dat het bij mij past”, zegt ze trots. Grote plannen heeft ze dus niet, maar stiekem neemt ze af en toe een groene vondeling mee die een plekje in de tuin krijgt.

Liefde voor dieren

De vijver is haar grote trots. “Er zitten salamanders in en soms landt er een stel eenden in, alle



dieren zijn welkom hier.” Zo hadden een stel muizen zich in haar appartement zich zo thuis gevoeld dat ze zelfs op tafel zaten. “Toen heb ik maar een kat geadopteerd van de ‘kattenboot’. Ook wilde ik al een tijdje graag een konijn, die stond plots voor mijn neus toen ik op het fietspad door de Bretten reed. Daar zat een klein wit fluffy konijn met lang haar heel zielig te zijn. Ik nam Nientje onder de arm mee en sindsdien woont ze bij mij.

Dierenspul

Uiteindelijk koos Femke ervoor om nog een kat te adopteren als gezelschap voor haar eerste kat. Ze leven nu samen met Nientje en dat gaat prima. “Nientje slaapt ’s nachts in een hok, in de ochtend laat ik haar eruit en tippelt ze door het kattenluik naar het balkon, waar ze de hele dag doorbrengt. Het dierenspul gaat graag mee naar de tuin, ze genieten daar zo van!”, vertelt ze. De rode kater onder de stoel gaapt wat en komt een aaitje

halen. “Truffel kwam aanlopen en woont sinds kort nu hier bij mij, hopelijk gaat hij goed samen met de rest van de roedel, het is een prachtig lief dier”, en ze haalt een kattenspeeltje tevoorschijn waar Truffel direct zijn mooie rode klauwen inslaat.

Spiritueel Astroloog

Zeven jaar lang studeerde Femke spirituele astrologie, een fascinatie die ze al vroeg kreeg toen ze er in aanraking mee kwam via verschillende boeken. “Van kinds af aan las ik graag boeken over de natuur en over genezing via planten en kruiden uit de boeken van Mellie Uyldert die bij ons thuis lagen. Ook astrologie inspireerde mij en ik wilde er veel meer over weten. In combinatie met het spirituele aspect kun je veel inzicht krijgen in je persoonlijke pad en de weg die voor ieder van ons is weggelegd. Mochten er mensen zijn die hier interesse in hebben en een reading zouden willen dan zijn ze welkom bij Femke en kunnen haar vinden via



femkeveerle@me.com.

Zomerse plannen

Femke en haar drie kinderen zijn vaak af en aan op de tuin. Haar dochter Sara (16) en zoon Yassir (13) waren de laatste jaren minder te vinden op de tuin. De kleine verrassing Tarik (9) is allang niet klein meer en is zowat geboren op de tuin. "Deze zomer hebben we ons voorgenomen om meer tijd samen door te brengen op de tuin, maar sowieso is het een plek waar ik me heel erg thuis voel, waar ik geniet van het groen om me heen en waar ik soms even alleen kan zijn. Het geeft me rust en een gevoel van vrijheid, daar ben ik dankbaar voor!", zegt ze en glimlacht haar mooiste glimlach.



Advertentie

P
Elektra  **Keuringen**
06-20521375

Voor al uw elektra werk

Keuring van NEN 3140 elektrisch gereedschap

Keuring van NEN 2784 klimmaterialen (trappen-steigers)

Ook voor zonnepanelen en accu's bent u aan het juiste adres

Tevens onderhoud en reparatie

info@pe-elektra.nl

Zomerse plaatjes in de vroegte lente

Zaterdag 12 april was het zo zomers warm dat men voor het eerst in het seizoen massaal naar het tuinpark trok, gezien de overvolle parkeerplaatsen. Om het huisje te poetsen, de tuin te verzorgen, takken naar de hakselplaats te brengen, vervolgens te laten hakselen, en daarna het haksel weer naar de tuin te brengen, onkruid te verwijderen, ijsjes te eten, wandelen of zoals hiernaast op de weggeefapp aangeven dat er riet te geef is en daar het bewijs van leveren door er deze leuke foto bij te plaatsen. Hopelijk krijgen we dit seizoen veel van zulke mooie dagen!



Renovatie

kantoren, vergaderruimte en werkplaats



van het Bestuur

Tijdens de ledenvergadering in mei 2024 is er een presentatie gehouden over de initiatieven die in het kader van het Meerjaren Onderhoudsplan zijn genomen en worden genomen. In deze planning is nu het gebouw aan de beurt waarin de kantoren, de vergaderzaal en de werkplaats zijn gevestigd. Tijdens de besprekingen hierover hebben we vastgesteld dat een grote verbouwing niet noodzakelijk is omdat de buitenzijde van het gebouw een tiental jaren geleden al vernieuwd is. Ook hebben we vastgesteld dat grote herindelingen niet noodzakelijk zijn.

De renovatie concentreert zich met name op de isolatie, vernieuwing en verbetering van de sanitaire voorzieningen en elektra en het vernieuwen van de binnenwanden. De aanpassingen concentreren zich op het realiseren van een energiezuiniger gebouw met een verbeterde functionaliteit. Evengoed nog een flinke klus die we voornamelijk in eigen beheer willen uitvoeren. De werkzaamheden zullen begin september starten en de kantoorfunctie zal gedurende de werkzaamheden verhuizen naar de Brakeling. Doel is om alles ruim voor het seizoen 2026 te hebben afgerond. We zullen u in de eerstvolgende tuinkrant in het najaar informeren over de nadere details.

**DOE 'S
NIET**

Kleine moeite, groot effect

Het tuinseizoen is weer in volle gang. Naast alle dingen die er leuk zijn en goed gaan op het park, zijn er elk jaar ook altijd weer grote en kleine ergernissen. Zoals vuilniszakken naast de afvalbak die buiten het hek staat neerzetten, auto's voor de ingang laten staan als men even wat uit het huisje moet halen, sigarettenpeuken op de grond gooien, karren onnodig lang vasthouden, zijhekken open laten staan, spullen die je niet meer nodig hebt in het bushokje zetten of in het openbaar groen, geluidsoverlast etc. Laten we hier met z'n allen op letten. Zo kunnen we zonder ergernis van ons prachtige tuinpark genieten. Kleine moeite, groot effect.

(Moes)tuingeluk

door Margreet Zaal

Een nieuw tuinseizoen!

Het tuinseizoen is weer begonnen en eindelijk is de zon er weer, na een lange grauwe en koude periode. Dit voorjaar was gelukkig heel anders dan het vorige en met de zon kwamen ook de (moes)tuinkriebels terug. Daar heb ik meteen gebruik van gemaakt...



Bleuet

Moestuinbeginselen

Omdat de vorige lading zaden weinig opbrengst gaf, terwijl ik ze toch bij 'grote namen' had gekocht (Vreekens zaden, Tuinen van Weldadigheid etc.), heb ik dit keer bij een vrij onbekend bedrijf mijn spullen gekocht. Ik probeer mezelf ervan te overtuigen dat een kleine opbrengst niet ligt aan mijn (gebrek aan) kweekkwaliteit, maar natuurlijk aan het bedrijf dat de zaden levert. Het 'nieuwe' bedrijf, Jansen Zaden, had veel leuks om uit te kiezen. De nadruk ligt nu minder op de vele vreemde soorten aardappelen, want alle delen van de tuin zijn al voorzien geweest van aardappelplanten en je mag volgens de moestuinbeginselen maar één keer in de drie jaar aardappelen poten op dezelfde plek. Ik kon het niet helemaal laten en heb een kilo 'Bleuet' pootaardappelen gekocht; dieppaarse aardappelen die na het koken donkerblauw worden, en dus ook blauwe frietjes, aardappelpuree en blauwe chips opleveren.

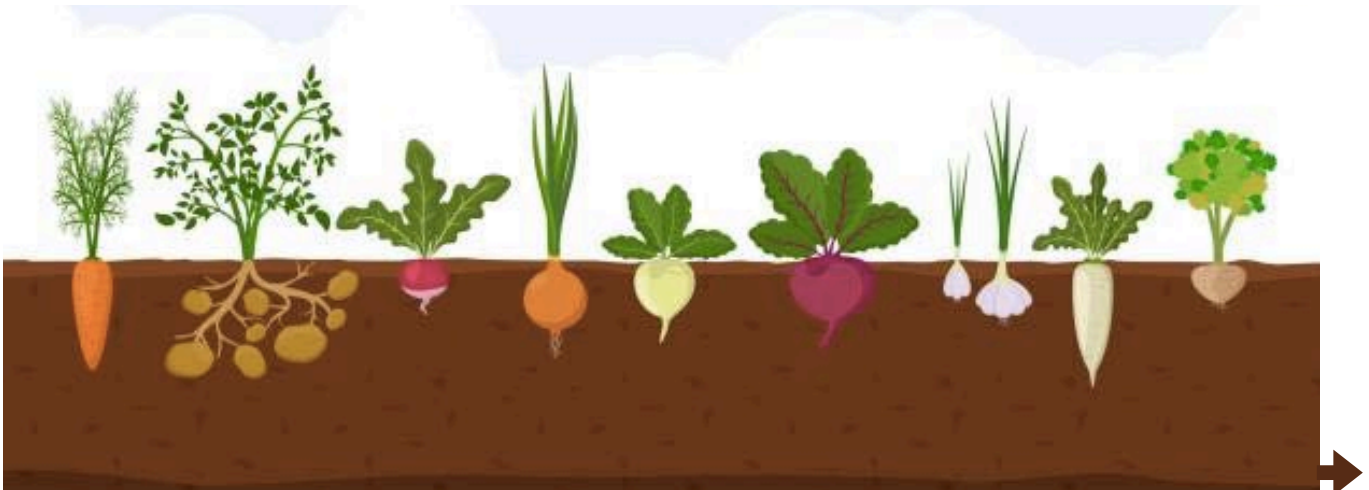
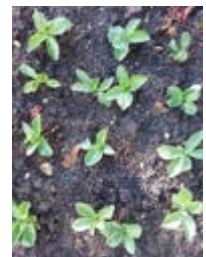
De overige zaden die ik bestelde waren onder andere (tuin)bonen in allerlei kleuren: gespikkeld (Speckled Cranberry) of zwart (Black Knights en Blue Anton), leuke namen voor leuke varianten. Om mezelf een plezier te doen heb ik zelfs een omgekeerde radijsvariant gekocht: Red Meat. Sneeuwwit van buiten en vuurrood/roze van binnen. En zuurstokroze selderij en witte courgette. Zelfs de bieten (met de naam Golden Eye) en de wortelzaden (Harlekijn Mix) zijn uitgezocht op knallende kleuren. Ik ga voor kleur deze zomer!

De zaden en pootaardappelen werden snel geleverd, maar ik had geen idee wat er in de zakjes zat. De namen van de planten waren in het Latijn en dat is niet de taal die ik onder de knie heb. Dus ja... 'Phaseolus Vulgaris' klinkt als iets dat vies is maar zijn dus gespikkelde boontjes, en 'Apium Graveolens Var Dulce'? Roze selderij... zo leer je nog eens wat.

Chinese Pink (links) en Red Meat (watermeloen-radijs).



De tuinbonen zijn als eerste de grond in gegaan. En binnen een mum van tijd kwamen ze op. Dat is een goed begin!



GELD BESPAREN



Dit jaar heb ik kweekbakken bij de Action gekocht. Weg met de druivenbakjes als alternatief kasje en eierdozen om alvast zaden te planten. De kweekbakken van de Action zijn prima, en goedkoop: 2,99 per stuk en groot genoeg voor wel 36 kleine turfbakjes, ook te koop bij de Action. Ook kwam ik twee verschillende strooisets tegen voor wilde bloemen. Alles voor kleine prijsjes. De kat vond het ook interessant



Strooizaden en kweeksetje, alles Action (behalve de kat).

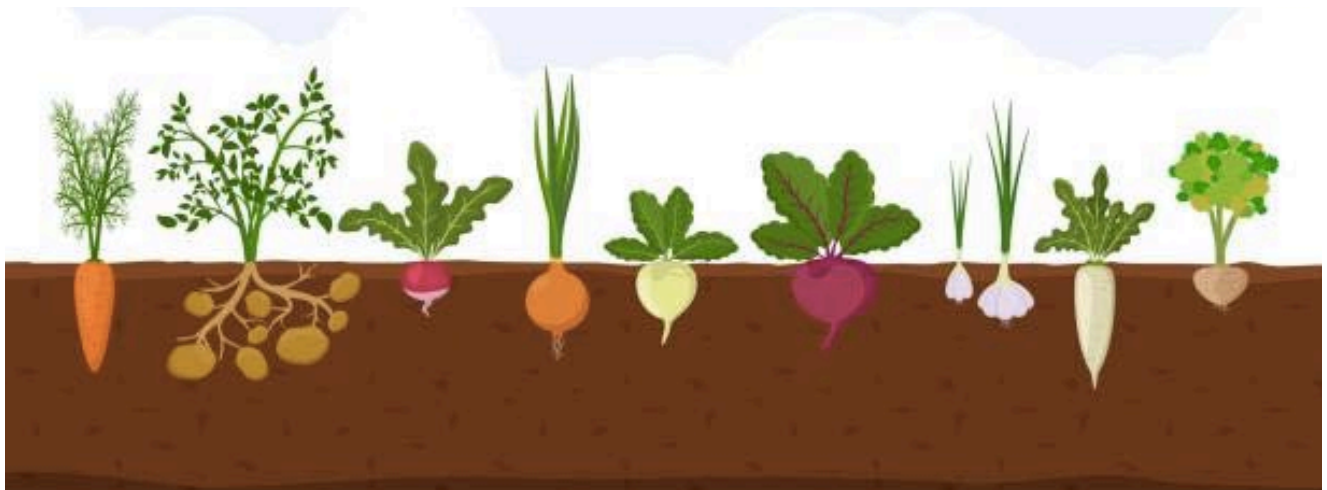


Mijn eigen betonplaatsje.



Ongemerkt geef je dan toch een hoop uit. Dus om binnen mijn budget te blijven koos ik voor een netje pootaardappelen van de Lidl, 1,29 euro voor 8 aardappelen en 0,89 voor een zak rode plantuitjes, en verder heb ik gewoon uitlopende Roseval aardappeltjes in de grond gezet en ze groeien prima. Oude truffelaardappelen van vorig jaar gaan ook de grond weer in. Hoewel, dat probeerde ik dus op een nieuwe plek in mijn tuin. En ik was al flink aan het scheppen om weer een stukje moestuin erbij te krijgen, totdat ik op iets hards stuitte. En dit waren geen losse tegels: ongeveer 30 cm onder de grond lag een enorm stuk beton, toch zeker een paar meter tot mijn schutting toe. En nee, dit was niet de put van de septic tank. Dit zal dan toch een bloementuintje worden, aardappelen of wortelen zijn uitgesloten ben ik bang.

Om ook goedkoop kruiden te kweken in de tuin, knip ik af en toe een takje af van een kruidenpotje, bijvoorbeeld tijm en basilicum. De takjes in een potje water ontwikkelen wortels en ik kan weer een kruidenplant in de tuin kweken!



KLEURRIJKE GROENTEN



WAAR KOMEN
ZE
VANDAAN



Al die harlekijn wortels, gekleurde bietjes, witte bol-aubergines, paarse bloemkool, blauwe boerenkool: zijn ze zo gekweekt of wat is de herkomst van al die kleuren?

Wat betreft de verschillende kleuren wortels: wilde wortels waren aanvankelijk wit, geel, rood of paars. De eerste witte wortels werden in Nederland ingevoerd vanuit Iran, waar ze 5000 jaar geleden in verschillende kleuren voorkwamen in Perzië. Nederlandse boeren slaagden erin de kleur oranje door te telen als eerbetoon aan het Nederlandse koningshuis.

De rode biet komt van oorsprong uit Zuid-Europa, om precies te zijn rondom de Middellandse zee. De rode kleur komt van Betadine. De wilde biet was een strandbiet, die goed tegen zout kon. Een witte en zwarte variant werd al geteeld in 247 v. Chr.! Het is dus een heel oude groente, al was de oerbiet langwerpig en wit, de latere (rond 1630) waren rood en langwerpig. Alle andere varianten zijn na 1620 geteeld.

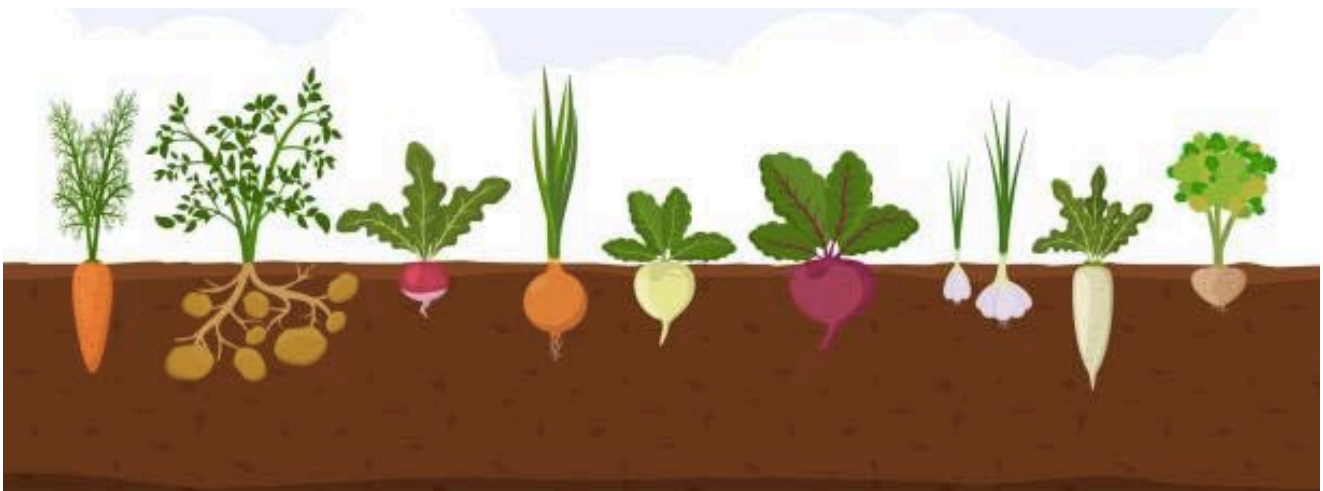
Bloemkool. Hier kunnen we kort over zijn. Deze kleuren komen van 'innovatieve kruisingen'. Om daarna te worden gelanceerd als 'nieuwe kruisingen', maar het zijn kennelijk gewoon de bloemen van de bloemkool die in het volle licht (tijdens de groei) andere kleuren krijgen.

Snijbiet, familie van de rode (wilde) biet. De stengels kunnen alle kleuren van de regenboog krijgen. Oorspronkelijk komt het gewas uit Italië, de Romeinen hebben de zaden mee naar Europa genomen. De stelen waren rood, pas in de 19^e en 20^e eeuw zijn de boeren begonnen met het 'veredelen' van deze groente, dat heeft geleid tot de vele kleuren van de huidige snijbiet.

Courgettes! Familie van de pompoen en afkomstig uit Mexico. Ontdekkingsreizigers hebben de - van oorsprong groene - knollen meegenomen naar Europa. Pas in de jaren zeventig is de courgette geïntroduceerd in Nederland en is er op verschillende kleuren - en vormen - geteeld.

'De fruitkraam' 1625. Frans Snyders. Nog niet te veel kleuren, pastinaak en witte boerenkool, maar onder haar rechterhand de nog oorspronkelijke langwerpige rode bieten!

In de volgende tuinkrant kan ik vast vertellen wat een geweldig opbrengst het is geworden qua kleur en groenten. Ik wens alle tuinders van de Grote Braak een geweldig tuinseizoen toe!



KINDERPAGINA'S



door
Margreet
en Mirte

Het tuinseizoen is weer begonnen! Wij hopen dat jullie een heerlijke tijd krijgen deze zomer op de tuin. We hebben weer leuke onderwerpen voor jullie bedacht. Een recept met blaadjes, gewoon te vinden in de tuin, en met de tips voor tuinieren op deze pagina's kun je zelf prachtige planten voor jullie tuin kweken. Er zitten zelfs tropische planten bij, die het toch heel goed doen hier in Nederland. En er staat ook een kleurplaat voor jullie klaar. Heel veel plezier en tot de volgende keer!



Zelf tuinieren...

Er zijn tientallen - online - winkels om je aan spullen te helpen om zelf aan de gang te gaan met jullie tuin: Lazy Lama, LittleDutch, of Haba Terra Kids... zelfs met Nijntje.nl, kun je allerlei kweekdoosjes kopen, of insectenloopen, bouwplaten voor vogelhuisjes, onderzoekstasjes, schepnetten en veel, heel veel kinderboeken over hoe je moet zaaien. Maar het is vooral allemaal heel erg duur.

Schepnetjes (despeurzoekers.nl/maak-je-eigen-schepnet/), vogelhuisjes ([www.natuurmonumenten.nl > oerrr > vogelhuisje](http://www.natuurmonumenten.nl/oerrr/vogelhuisje)) en kweekdoosjes (mijnmoes-tuinmijnpassie.nl/7x-op-een-duurzame-manier-kweekpotjes-maken/) zijn allemaal heel makkelijk zelf te maken en het is ook nog eens heel leuk om te doen. En om leuke plantjes te zaaien in je tuin, kun je van alles gebruiken. Hier zijn wat tips:



Zaai gedroogde boontjes, of erwtjes uit de supermarkt. Die groeien vrij snel, en je kunt ze wat later in het jaar ook oogsten. Laat ze een nachtje weken in water, dan gaat het kiemen iets sneller. Als je zo'n zakje bonenmix koopt (1,19 b.v. bij de Jumbo) heb je straks pintobonen (gespikkelde boontjes), zwartoogbonen, bruine bonen, kidneybonen, witte bonen en zwarte bonen in je tuin! Zelfs gedroogde kikkererwten leveren mooie plantjes op, wel op een warme plek zetten.



Leg plakjes tomaat bovenop een potje met grond. De zaadjes ontkiemen vanzelf.



Japanse mispels.



Als je moeder of vader paprika's koopt, vraag dan om de zaadjes. Zowel van een groene als van een rode paprika kun je de zaadjes planten. Hebben ook warmte nodig, dus zet ze op een beschut plekje in de tuin.



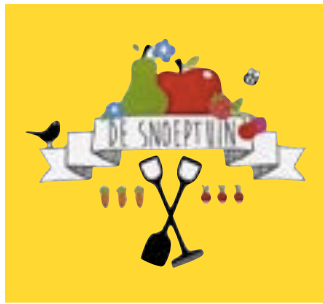
En wil je eens een hele aparte plant... koop dan in de zomer bij de Lidl (of in de Turkse winkel) 'Japanse mispels'. Ze smaken heerlijk en de pitten kun je in de grond stoppen. Na verloop van tijd groeit er een prachtige plant uit.



Maar ook een gemberwortel kun je in een pot met potgrond leggen, beetje compost eroverheen en in oktober kun je de plant uit zijn pot halen en de gember oogsten. Van verse gember is heerlijke thee te maken!



Gember plant.



Paardenbloemblad pannenkoekjes

In de zomer gaan de paardenbloemen weer flink aan de groei. Fijn voor de hommels en de bijen die uit de paardenbloemen hun voeding halen, dus laat ze vooral nog even staan. Van de bladeren kun je heerlijke pannenkoekjes maken! Neem van elke paardenbloemrozet een paar bladeren zodat de plant nog verder kan groeien en je toch een flinke handvol hebt om de pannenkoekjes te maken. En zo doe je het:



- Neem een flinke hoeveelheid paardenbloem bladeren. Snij de onderste 10 cm van de steel af, was de bladeren en snij ze in reepjes, doe in een pan met kokend water (of laat dit door een volwassene doen!) en kook de blaadjes tot het kookwater groenig ziet. Door het koken tot het water groen ziet haal je de bittere van deze blaadjes weg. Afgieten en de blaadjes in een vergiet uit laten lekken.

- Maak het beslag: ingrediënten: 2 flinke eetlepels maizena en 3 grote eetlepels meel aanmaken met wat water (ik denk dat je dit ook kunt vervangen door 1 ei), een flinke snuf zout en 1 eetlepel ketjap plus 1 eetlepel sesamolie. Havermelk of andere (plantaardige) melk zoveel als nodig. Voor op de pannenkoekjes: (vegan) mayonaise met een knoflookteentje in de keukenmachine blenden of gewoon knoflook persen en door de mayo roeren. Rucola of sla of ander groen erdoor. Of uitje klein/fijn gesneden.

- Maak het beslag door de ingrediënten door elkaar te roeren, voeg zoveel melk toe dat het een iets dikker beslag is dan normale pannenkoekenbeslag. Voeg de uitgelekte paardenbloemblaadjes toe en roer het goed door. In de pan wat olie of boter doen en giet er kleine pannenkoekjes in. Pas op dat je je handen niet brandt aan het vuur. Als ze goed aan beide kanten gebakken zijn leg je eventueel een plakje kaas op de helft van de pannenkoeken. Als dit gesmolten is leg je de pannenkoek op het bord en doe je er een likje knoflook mayo op, dan wat sla of rucola of ander groen (je kunt ook ui, tomaat, komkommer etc erop doen). Ander pannenkoekje zonder kaas er bovenop leggen en lekker opeten als een soort sandwich. Eet smakelijk! Dit recept komt van de Kruidenheksen www.dekruidenheksen.nl

KLEUR DE ZOMER





Voedselbos

Tuinpark de Groote Braak

Er gebeurt inmiddels van alles in ons geliefde voedselbos op de Groote Braak. Laten we eens een kijkje nemen naar de recente ontwikkelingen zoals de ecologie en de activiteiten die hier plaatsvinden.

Het voorjaar is in volle gang en ook in het voedselbos is dat overal zichtbaar. De bomen en struiken hadden in februari al stevige knoppen die niet leken te kunnen wachten om open te gaan. In maart en april kwamen de boompjes in bloei te staan en nu ze ook in het blad staan is het opeens zichtbaar hoe goed ze in het vorige seizoen gegroeid zijn. Eind oktober droeg de herfstframboos nog een paar mooie stevige vruchten en nu komen, laag bij de grond, de nieuwe scheuten alweer op en is te zien hoe enthousiast ze zich heeft uitgebreid. Ook laag bij de grond zijn er hele stukken paars bloeiende hondsdraf te ontwaren en hebben de aardbeien zich goed uitgebreid. Deze concurrenten van het gras, dat uiteindelijk niet in het voedselbos thuishoort, doen goed werk. In het voorjaar doet de natuur zijn belofte voor wat wellicht in het najaar geogst kan worden en dit enigszins droge voorjaar, oogt heel hoopvol in het voedselbos!



Bloemrijk grasland

Achter het voedselbos moet de komende jaren een bloemrijk grasland ontstaan, waar veel verschillende soorten planten en dieren een plek kunnen vinden. Dit is goed voor de biodiversiteit, maar komt niet zomaar tot stand. Een bloemrijk grasland heeft als eigenschap dat de bodem voedselarm is, waardoor veel verschillende soorten de kans krijgen om te er te groeien. Ook voor de fauna is dit goed, doordat verschillende insecten op verschillende planten en bloemen afkomen. Om dit bloemrijke grasland te kunnen realiseren, moet de bodem 'verschraald' worden door na het maaien de plantenresten te hooien. Hierdoor komt er geen nieuwe voeding in de bodem terecht. Er is afgelopen najaar met een goed maaibeleid begonnen en dit wordt het komende seizoen voortgezet. Daarnaast wordt er gekeken welke soorten er nu aanwezig zijn (nulmeting) en hoe dit zich de komende jaren ontwikkelt, waarvan u zeker via de tuinkrant op de hoogte wordt gehouden.



Speelveld

Aan de linkerkant achter het voedselbos komt, op veler verzoek, een speelveldje. Hier zal zo gemaaid worden, dat er kort gras groeit waarop lekker voet- of volleybal gespeeld kan worden. Hopelijk wordt hierdoor het veld ook op sportief gebied goed gebruikt.

Paas
BRUNCH

VOLWASSEN P.p €10,-
KIND 3-12 JAAR P.p €7,-
IN DE BRAKELING ZATERDAG
19 APRIL 2025
13:00-15:00

MET VERSCHILLENDE SOORTEN BROOD
BELEG, ZWETIGHEDEN, WARM
GERECHTEN, 21 SOORTEN
VOOR DE KINDEREN EEN KINDERBRUTSET
MET VERASING

ALLEEN TOEGANKELIJK
MET INSCRIFVING
BEPERKTE PLAATSEN BESCHIKBAAR

DIT KAN VIA DE MAIL NAAR
SECRETARIAAT@DE-FOOTERBAAK.COM
OF OP 3 APRIL EN 12 APRIL IN DE
BRAKELING BIJ ANGELEIJE
BIJ INSCRIFVING METTEN BETALEN



Praktische informatie

Tuinpark de Grootte Braak
Daveren 25, 1046 AP Amsterdam
Telefoon 020 - 613 33 94
www.degroottebraak.nl
Rabobank NL98 RABO 0369 0496 32

Bestuur

Het bestuur is aanwezig op woensdag- en zaterdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur. Behalve de derde zaterdag van de maand. Via de mail zijn wij bereikbaar: info@degroottebraak.com

Maurice Rademaker
voorzitter@degroottebraak.com
Marjon Dekker
secretaris@degroottebraak.com
Harrie Vriezen
penningmeester@degroottebraak.com
Guus de la Rambelje
werkbeurten@degroottebraak.com

Commissievoorzitters

Bouwcommissie	Pepijn van Zoest	info@degroottebraak.com
Commissie Bos	Olaf Meijer	
Gebouwen beheer	-	
Natuur & Milieu	Siegrid Siderius	tcgroottebraak@gmail.com
Tuincontrole commissie	Bep Ruting	infogroottebraak@gmail.com
Tuinkrant	Petra Slaats	wcgroottebraak@gmail.com
Water	Piet Pasteuning	wbcgroottebraak@gmail.com
Werk & Beplanting	Peter Eman	
Winkel	Jan Albers	

Hakselen

Iedere tweede zaterdag van de maand van 12.00 tot 14.00 uur wordt er gehakseld op de Brink. Het is de bedoeling dat u uitsluitend op de aangegeven data en tijden uw te hakselen takken aanlevert en zelf meehelpt, onder begeleiding van de mensen van de hakselaar. Buiten de aangegeven tijden mogen er geen takken of andere zaken naar de hakselplaats.

Winkel

Het winkeltje is iedere zaterdag van 10.30 tot 13.30 uur open. Naast gasflessen en tuingereedschap kunt u er ook terecht voor schoonmaakmiddelen, koffie, thee, wijn, koek, soep en nog veel meer. Graag pinnen!

Groenafval composthoop

Iedere zaterdag van 12.00 tot 14.00 uur op de composteerplaats. Het groenafval dient te zijn klein geknipt. Geen verboden planten zoals Japanse duizendknoop en reuze berenklauw.

Spelregels werkbeurten

Voor 9.30 uur: werkbeurtkaart inleveren bij de WBC. Van 09.45 tot 10.00 uur: verdeling van de werkbeurten en koffie. Van 10.00 tot 12.30 uur: uitvoeren werkbeurten. Meenemen: schoffel, hark en zorg voor stevige schoeisel en zo nodig handschoenen.



BRAAKT U MEE ?



Ontbijt en avondeten in de Brakeling

Dit seizoen is er de ene week een heerlijk ontbijt op zaterdagochtend en de andere week een verrukkelijke maaltijd op vrijdagavond in de Brakeling:

9 mei 17-20 uur **avondeten**
17 mei 10-14 uur **ontbijt**
23 mei 17-20 uur **avondeten**
31 mei 10-14 uur **ontbijt**
6 juni 17-20 uur **avondeten**
14 juni 10-14 uur **ontbijt**
20 juni 17-20 uur **avondeten**
28 juni 10-14 uur **ontbijt**



Zeg nu zelf: toch niet verkeerd?



Zomeractiviteiten

De invulling van de zomeravonden en overige georganiseerde activiteiten tijdens de zomervakantie worden bekend gemaakt via de nieuwsbrief en de website.

Controles

In de week na 1 juli heggen/hekken, overhangende takken die tractor en fietsen hinderen, paden en nacontrole van sloten die in mei niet in orde waren.

In de periode 1 tot 15 september heggen/hekken en paden en sloten.



In het tuinwinkeltje is weer van alles te koop dit seizoen.



Zelfs een biefstukje wordt aangeboden in Pek's Weggeefwinkel!



Er was op 12 april op beide parkeerterreinen bijna geen plekje te vinden.

Wilt u uw waardering of grieven kwijt over iets wat ons tuinpark betreft? Heeft u goede ideeën, een leuke foto of iets anders op uw hart?

Stuur uw ingezonden stuk naar infogrootebraak@gmail.com onder vermelding van 'Braakt u mee?'

Het bestuur behoudt zich het recht voor ingezonden stukken te weigeren dan wel te redigeren of in te korten. De afzender moet bekend zijn bij het bestuur, maar kan eventueel anoniem gepubliceerd worden in de Tuinkrant, mits u dat aangeeft.